

Согласовано

заведующая
МДОУ "Детский сад №85"
/Суяшова Т.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА НЕМОЛОКЕ	200	2	0,3	24,2	108	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА НЕМОЛОКЕ	200	0,2		1,1	5	0
Итого			440	5,2	0,5	44,8	205	0
Обед								
2012	56	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5	5,6	13,8	127	13,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,6	12,1	22,1	244	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	19,9	18,1	57,1	473	24,6
Полдник								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			220	0,6	0,7	15,5	71	0
Ужин								
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	95	12,8	6,9	5,9	137	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	8,4	4,1	38,4	225	0
2008	430	ЧАЙ	200			0,1		0,0
		хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого			465	23,5	11,2	59,5	433	0,4
Всего				49,2	30,5	176,9	1182	25,0

бухгалтер _____ Спиридонова Е.В.

повар _____ Пузанкова А.Н.

Согласовано

заведующая
МДОУ "Детский сад №85"
/Суяшова Т.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА НЕМОЛОКЕ	155	2	0,3	23,2	104	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА НЕМОЛОКЕ	150	0,2		5,8	23	0
Итого			335	4,5	0,5	44,1	198	0
Обед								
2012	56	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,4	4,5	10	100	10
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5	4,9	20,2	146	10,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	12	9,8	54	355	20,2
Полдник								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			170	0,6	0,7	22,3	98	0
Ужин								
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	12,8	6,9	5,9	137	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6	3,5	27,5	165	0
		хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0,02
Итого			360	20,4	10,5	50,4	377	0,42
Всего				37,5	21,5	170,8	1028	20,62

бухгалтер _____ Спиридонова Е.В.

повар _____ Пузанкова А.Н.