

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Борисова О.В./

## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	4,4	30,2	172	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	12,6	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>336</b>	<b>8,2</b>	<b>12,9</b>	<b>58,2</b>	<b>383</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	0,6	0,6	13,8	66	14,1
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,8</b>	<b>66</b>	<b>14,1</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,7	6,5	12,8	141	4,1
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10	10,2	18,6	206	9,6
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			25,2	100	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>18,5</b>	<b>17</b>	<b>75,9</b>	<b>530</b>	<b>13,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	50	4,6	5,8	25,6	173	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,9</b>	<b>9,5</b>	<b>32,6</b>	<b>252</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	12,1	23,5	2,5	270	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>14,4</b>	<b>23,7</b>	<b>24,1</b>	<b>367</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>50,6</b>	<b>63,7</b>	<b>204,6</b>	<b>1598</b>	<b>29,4</b>



Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	3,1	10,7	32,3	238	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,1</b>	<b>18,5</b>	<b>53</b>	<b>403</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	0,6	0,6	13,8	66	14,1
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,8</b>	<b>66</b>	<b>14,1</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	10,2	8,2	21,4	208	6,9
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,7	12,2	23,2	250	12,1
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			28	112	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>24,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,8</b>	<b>674</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ	80	5,8	7	33,6	221	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,4</b>	<b>11,9</b>	<b>42,9</b>	<b>326</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	15,4	25,4	2,9	302	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>18,5</b>	<b>25,6</b>	<b>31,4</b>	<b>430</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60,8</b>	<b>77,4</b>	<b>237,9</b>	<b>1899</b>	<b>34,2</b>