

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



**Меню**  
Вторник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	<b>Каша рисовая молочная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	шт	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 505,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 15,12 г, Углеводы - 79,73 г, Калорийность - 523,64 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	шт	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	шт	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 8,29 г, Жиры - 11,43 г, Углеводы - 6,55 г, Калорийность - 161,58 ккал	шт	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	шт	
180	<b>Чай с сахаром, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,26 ккал	шт	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 890,00 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 21,70 г, Жиры - 25,46 г, Углеводы - 105,53 г, Калорийность - 736,12 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>
ИТОГО: 1 395,00 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 38,71 г, Жиры - 40,59 г, Углеводы - 185,25 г, Калорийность - 1 259,76 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Ирина / ( )

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Ольга Паршина / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11