



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

30 августа 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Каша молочная манная (крупа манная, масло сливочное, молоко жирность 3,2%)	150	200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности , сахар песок, какао)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом		25/5
II завтрак		
Сок/пряник	100/32	120/32
Обед		
Салат из зеленого горошка (консервированный зел.горошек, лук репчатый, масло растительное)	40	50
Щи рыбные со сметаной (рыба минтай, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15%)	150	200
Капуста тушеная с мясом и субпродуктами (печень говяжья, мясо говядины, лук, капуста, морковь, масло сливочное)	150	200
Компот из с/фруктов (вода питьевая, сахар-песок, смесь из с/фруктов)	150	200
Полдник		
Омлет (масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко 3,2% жирности)	120	140
Домашняя булочка (молоко, дрожжи, ,мука пшеничная)	80	100
Чай с сахаром (вода кипяченая, сахар-песок, чай)	150	200

Ответственный за питание Т.А.Зуборева Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова И.Б.Комарова