



МЕНЮ

Пятница - 2 (возраст 7 - 11 лет)

Утверждаю
ИП Зиновьев С.А.
Согласовано
Директор школы

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Бутерброд с маслом сливочным (Белки - 2,36 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 14,89 г. Энергетическая ценность 136,00 Ккал)	10/30	
2	Запеканка рисовая с творогом, изюмом и с соусом абрикосовым (Белки - 8,51 г, Жиры - 6,51 г, Углеводы - 73,50 г. Энергетическая ценность 391,40 Ккал)	150/50	
3	Чай с сахаром (Белки - 0,07 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,00 г. Энергетическая ценность 60,00 Ккал)	200/15	
4	Мандарин (Белки - 0,96 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 45,60 Ккал)	120	
5			
6			
7			
8	Итого	575	
Стоимость			49,63

ОБЕД

1	Салат из свеклы с сыром (Белки - 2,80 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 4,31 г. Энергетическая ценность 79,14 Ккал)	60	
2	Суп из овощей (Белки - 1,59 г, Жиры - 4,99 г, Углеводы - 9,15 г. Энергетическая ценность 95,25 Ккал)	250	
3	Жаркое (Белки - 17,04 г, Жиры - 21,23 г, Углеводы - 26,71 г. Энергетическая ценность 346,62 Ккал)	250	
4	Кисель (Белки - 0,18 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 27,81 г. Энергетическая ценность 101,79 Ккал)	180	
5	Хлеб пшеничный (Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал)	40	
6	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал)	20	
7			
8	Итого	800	
9	Кислота аскорбиновая	35 мг	
Стоимость			59,45