МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 46"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 46"
Дата: 2024.03.15 16:01:28 +03'00'

МДОУ ""

Утверждаю

МЕНЮ

Ясли 12 часов ВЕСНА ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ДРУЖБА 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 150	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 160		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150
Обед									
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКН 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(КАПУСТА НОВЫЙ УРОЖАЙ) 40	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (ОВОЩИ НОВЫЙ УРОЖАЙ) 30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 30	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР С ЛУКОМ 30	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 30
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	УХА СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 130	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 130	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 50	ПРЯНИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 50	ШТОЛЛИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛЯ 40	ПРЯНИК 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 150	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 40	СМЕТАННЫЙ СОУС 30	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ОМЛЕТ 160	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 40	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 160	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	СЫРНИКИ 150
ОЛАДЬИ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

МДОУ ""

Утверждаю
Заведующая МАДОУ
"Детский сад № 46"
Приказ № 15/1 от 31.01.2022

МЕНЮ

Сад 12 часов ВЕСНА ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 160	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 150	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150
Обед									
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 50	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(КАПУСТА НОВЫЙ УРОЖАЙ) 50	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (ОВОЩИ НОВЫЙ УРОЖАЙ) 50	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 50	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР С ЛУКОМ 50	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 50
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 70	ПРЯНИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 70	ШТОЛЛИ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ВАФЛЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 180	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 140	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 30	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 160	СМЕТАННЫЙ СОУС 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ 180	ОМЛЕТ 160	СЫРНИКИ 180
ОЛАДЬИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40