МДОУ "Детский сад №125"

Утверждаю
Заведующая
И. Н. Мухина

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 95	АПЕЛЬСИНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	ИКРА ДОМАШНЯЯ 40	САЛАТ СВЕТОФОР 40
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 150	СУП МЯСНОЙ С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ/СОУС 60/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 160	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ/СОУС 60/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
ПИРОЖКИ С НАЧИНКОЙ 60	ВАФЛИ 10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ" 60	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 10
Ужин									
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 110/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 60/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА 110	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩНОЕ АССОРТИ 130	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 110/30	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОКОМ 110/20	РИС ОТВАРНОЙ 120
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30								