

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю  
 Директор школы  
 Янглаев Н.Х./

## МЕНЮ

### ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

14 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
<b>ЗАВТРАК</b>			
93	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки-7,19г, Жиры-6,51г, Углеводы- 23,55г, Калорийность-181,50 ккал	250	
379	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки-2,94 г, Жиры-1,99г, Углеводы-20,92 г, Калорийность- 113,40 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г, Жиры-0,7г, Углеводы- 0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки-4,64 г, Жиры- 5,90 г, Углеводы-0,00 г, Калорийность- 72,80 ккал	15	
338	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки-0,6г, Жиры-0,6 г, Углеводы- 14,70 г, Калорийность- 70,30 ккал	200	
	<b>Итого</b>	715	
<b>ОБЕД</b>			
61	Салат из моркови с курагой Пищевая ценность: Белки- 4,83 г, Жиры- 0,27 г, Углеводы- 54,38 г, Калорийность-225,87 ккал	100	
87	Суп рыбный с консервами Пищевая ценность: Белки-8,61г, Жиры- 8,40г, Углеводы- 14,34г, Калорийность-167,25 ккал.	250	
259	Жаркое по домашнему Пищевая ценность: Белки-27,53г, Жиры-7,47г, Углеводы-21,9г, Калорийность-265,00 ккал.	240	
	Сок Пищевая ценность: Белки-1,0г, Жиры-, Углеводы-24,4г, Калорийность-102 ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г, Жиры-0,48г, Углеводы-0,48г, Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г, Жиры-0,70г, Углеводы-0,65г, Калорийность-97,50.ккал	50	
	<b>Итого</b>	880	
	<b>Стоимость</b>		<b>151,40</b>