«Утверждаю»

Директор школы _____ А.Н.Силантьев

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЧЕСТНОЕ ИМЯ ПОЛОВИЯ
Администрация
Козылкинского
муниципального района
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Кочелаевская средняя
общеобразовательная
школа
„1" 20 г.
№
431310 Козылкинский р-н
с. Кочелаево
ул. Школьная 1в

Меню на 12.10.2022 г.

Завтрак	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	200	28,66	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	6,37	145,2	3,52	3,72	25,49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,56	76	2,64	0,44	15,04
			Банан	230	26,03	71	5.6	6.6	12.6
Обед	закуска	1121	Томат порционно	60	4,68	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с мясом кур	250	16,71	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	437	Птица тушеная	90	21,74	167	10.63	7.74	2.19
	Гарнир	520	Пюре картофельное	200	17,65	147	3.28	0.00	22.09
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	4,35	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,56	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1,93	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	200	31,78	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	6,37	145,2	3,52	3,72	25,49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3,84	76	2,64	0,44	15,04
			Банан	230	26,45	71	5.6	6.6	12.6
Обед	закуска	1121	Томат порционно	90	3,86	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с мясом кур	300	13,35	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	437	Птица тушеная	100	27,6	167	10.63	7.74	2.19
	Гарнир	520	Пюре картофельное	200	19,04	147	3.28	0.00	22.09
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	4,35	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3,84	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2,89	76	2.64	0.44	15.04

Повар : _____ Соколова М.В.