

Заметка о проведении спортивного досуга «Здравствуй солнце, здравствуй лето!»

Подготовила
инструктор по физической культуре
Федотова Н.А.

В детском саду прошел физкультурный досуг «Здравствуй солнце, здравствуй лето!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: формировать двигательные умения и навыки; развивать быстроту, силу, ловкость, меткость; воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях.

Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях. Праздник начался с поздравления ребят с началом долгожданного лета.

Очень любят дети лето.

Оно солнышком согрето.

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья,

Потому что закаляют

И здоровье укрепляют.

В программу мероприятия вошли стихи, веселые соревнования, подвижные игры. Праздник получился веселым, шумным, интересным и удивительным. Дети, получили положительный эмоциональный настрой и заряд бодрости на целый день. Спортивные праздники, развлечения и досуги любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

20 июня 2018 года в нашем детском саду было организовано спортивное развлечение «Здравствуй солнце, здравствуй лето». Были организованы эстафеты для детей. Интересно, динамично прошло развлечение. Это увлекательные соревнования для всех участников. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. В самый разгар игр в физкультурном зале появился нежданный гость- Карлсон. Он провел вместе с детьми веселую зарядку, а затем предложил вспомнить игры, в которые дети играют летом. Ребята играли в веселые игры: «Веселый паровозик», «Солнышко ребят повесели,». Дети с удовольствием отгадывали загадки, участвовали в соревнованиях, игра – бег с зонтиками, выложи солнышко из желтых ленточек. Ребята с радостью показали доброму и веселому Карлсону веселые упражнения под музыку, прошли с легкостью и без запинок полосу препятствий с мячом. Очень не хотелось расставаться с таким добрым и занимательным Карлсоном.

В завершении досуга ребята с радостью сфотографировались на память с Карлсоном. На празднике было много радости, шума, веселья, песен. Каждый

ребенок чувствовал себя свободно, естественно, радостно и непринужденно и участвовал во всех играх и соревнованиях.

По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие. Это так здорово: командный дух, чувство всеобщей сплоченности и приятная усталость в конце пробежки. Проведенное мероприятие доставило удовольствие ребятам и зрителям. Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получилось наше развлечение.

В организации и проведении праздника приняли участие музыкальные руководители Мамонова Н.А. Сударева Н.Н., воспитатель Андриюшина Наталья Генадьевна в роли Карлсона.



