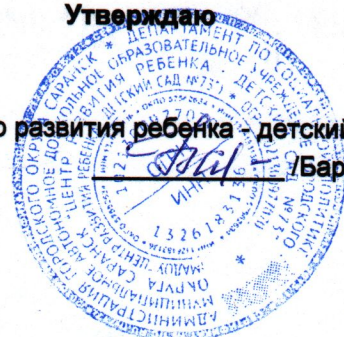


Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 73"
Баранова Н.Н./



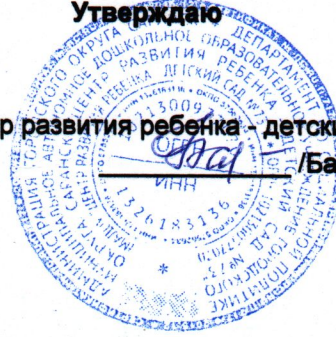
МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,26	6,64	21,77	168,45	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,23	1,80	12,89	77,19	0,39
2012		БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,99	5,19	19,52	136,77	0,00
Итого			446	10,48	13,63	54,18	382,41	0,81
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,87	3,15	4,59	50,29	2,24
2008	110	СУП С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,25	6,80	17,23	147,40	5,12
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	16,34	19,83	10,40	287,84	84,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,79	35,13	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	24,77	30,22	62,21	622,64	91,44
Полдник								
2012	397	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,81	2,43	4,66	52,38	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,30	1,70	12,93	72,50	0,00
Итого			217	4,11	4,13	17,59	124,88	0,52
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	2,98	4,62	23,32	147,24	11,64
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,00	9,27	37,94	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			370	6,25	4,87	52,66	279,91	11,69
Всего				45,61	52,85	186,64	1 409,84	104,46

Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 73"
/Баранова Н.Н./



МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	4,66	6,19	18,50	148,90	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,35	1,94	11,13	71,90	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,25	4,37	14,64	106,92	0,00
Итого			365	9,26	12,50	44,27	327,72	0,84
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,85	2,92	4,36	47,15	2,13
2008	110	СУП С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,23	5,81	15,89	133,24	4,48
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	13,94	16,51	8,63	240,94	29,83
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,84	31,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	21,67	25,59	53,68	534,24	36,44
Полдник								
2012	397	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,81	2,43	4,66	52,38	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,32	1,73	13,11	73,47	0,00
Итого			168	4,13	4,16	17,77	125,85	0,52
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	2,59	3,55	20,30	123,81	10,15
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,22	0,00	7,39	30,39	0,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			300	5,10	3,74	42,74	225,25	10,19
Всего				40,16	45,99	158,46	1 213,06	47,99