



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 16 апреля 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	5/8/30	7/9/40		
Кофейный напиток	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>370</b>	<b>460</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко				
<b>ОБЕД</b>				
Щи	150	200		
Котлета	60	70		
Макаронны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>480</b>	<b>700</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ряженка	150	200		
Булочка	80	90		
<b>Всего:</b>			<b>200</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>480</b>	<b>430</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1430</b>	<b>1880</b>