



**Меню**  
**Среда - 3 Младшие**



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
170	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 20,37 г, Жиры - 16,7 г, Углеводы - 43,39 г, Калорийность - 409,1 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Батон йодированный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 420 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,45 г, Жиры - 24,41 г, Углеводы - 74,97 г, Калорийность - 615,14 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с клецками</b> Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 38,43 г, Калорийность - 171,07 ккал	пор	
90	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 12,21 г, Жиры - 5,69 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,47 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	<b>Кислота аскорбиновая</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,14 г, Жиры - 22,83 г, Углеводы - 173,02 г, Калорийность - 687,55 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 367,06 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>
<b>ИТОГО: 1 460,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 60,63 г, Жиры - 57,98 г, Углеводы - 306,84 г, Калорийность - 1 669,75 ккал</b>		

цены указаны с учетом НДС

директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 телефон: 8 8342 54-66-11