Утверждаю:

директор МОБУ «Смольненская ООШ»

Дьякова М.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Школа: МОБУ «Смольненская ООШ», лагерь труда и отдыха Дата: 01.06.2022г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | № | Наименование блюда | | Масса порции, гр. |  | Пищевые вещества | | | |
|  |  |  | | С 11 лет и старше | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г. |
|  | | | Завтрак | | | | | | |
| 274 |  | Творожная запеканка | | 180 | 49,2 | 460,13 | 25,34 | 21,62 | 39,79 |
| 384 |  | кофейный напиток | | 200 | 3,8 | 113,4 | 2,664 | 2,7 | 19,584 |
|  |  | хлеб пшеничный | | 75 | 3,3 | 165 | 5,25 | 0,75 | 34,5 |
| 14 |  | масло порционно | | 20 | 9,4 | 66,09 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| 7 |  | сыр порционно | | 12 | 4,6 | 32,5 | 2,47 | 2,5 | 0 |
|  | | | Обед | | | | | | |
| 45 |  | салат из свежей капустой | | 100 | 4,3 | 99,28 | 1,755 | 5,117 | 11,25 |
| 88 |  | щи на курином бульоне | | 250 | 16,530 | 75 | 6,25 | 3,25 | 7,00 |
| 112 |  | мясо птицы | | 100 | 31,910 | 200 | 19 | 13,7 | 0 |
| 173 |  | каша гречневая | | 180 | 11,940 | 168,565 | 5,584 | 5,077 | 25,189 |
|  |  | йогурт | | 150 | 13,140 | 68 | 5 | 3,2 | 3,5 |
|  |  | фрукты | | 149 | 19,580 | 76,7 | 1,3 | 0 | 2,1 |
|  |  | хлеб ржано-пшеничный | | 100 | 6,600 | 219 | 7 | 9,7 | 0,17 |
|  |  |  | |  | 174,3 |  |  |  |  |

Утверждаю:

директор МОБУ «Смольненская ООШ»

Дьякова М.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Школа: МОБУ «Смольненская ООШ», Лагерь с дневным пребыванием детей Дата: 01.06.2022г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | № | Наименование блюда | | Масса порции, гр. |  | Пищевые вещества | | | |
|  |  |  | | С 7 до 11 лет | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г. |
|  | | | Завтрак | | | | | | |
| 274 |  | Творожная запеканка | | 150 | 41,0 | 383,4 | 21,1 | 18,0 | 33,2 |
| 384 |  | Кофейный напиток | | 200 | 2,1 | 113,4 | 2,664 | 2,7 | 19,584 |
|  |  | Хлеб пшеничный | | 75 | 3,3 | 165 | 5,25 | 0,75 | 34,5 |
| 14 |  | Масло порционно | | 20 | 9,4 | 66,09 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| 7 |  | Сыр порционно | | 10 | 4,6 | 27,1 | 2,1 | 2,1 | 0,0 |
|  | | | Обед | | | | | | |
| 45 |  | Салат из свежей капустой | | 60 | 2,58 | 59,57 | 1,05 | 3,07 | 6,75 |
| 88 |  | Щи на курином бульоне | | 200 | 12,90 | 60 | 5 | 2,6 | 5,6 |
| 112 |  | Мясо птицы | | 85 | 27,10 | 180 | 17,1 | 12,33 | 0 |
| 173 |  | Каша гречневая | | 150 | 9,76 | 140,47 | 4,65 | 4,23 | 20,99 |
|  |  | Йогурт | | 150 | 13,14 | 68 | 5 | 3,2 | 3,5 |
|  |  | Фрукты | | 149 | 19,58 | 76,7 | 1,3 | 0 | 2,1 |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный | | 90 | 5,94 | 197,10 | 6,30 | 8,73 | 0,15 |
|  |  |  | |  | 151,4 |  |  |  |  |