

Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ
 «Кемлянский детский сад комбинированного вида»
 Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

06 апреля 2022г.

САД (10,5ч)

<i>Завтрак</i>							
Каша гречневая молочная			200	9,19	8,85	31,51	236,43
Какао с молоком			200	6,38	6,22	22,41	169,34
Хлеб пшеничный с маслом			30/5	2,13	4,37	14,74	105,1
Итого в завтрак				23,79	24,64	68,96	586,17
<i>Второй завтрак</i>							
Сок натуральный фруктовый промышленного производства	180	180	100	0,5	0,00	11,7	47,0
пряник	50	50		2,9	3,2	35,8	182
<i>Обед</i>							
Салат из зеленого горошка			40	1,06	2,97	5,22	51,35
Зеленый горошек	47	47		0,5	0,02	1,28	7,3
Масло растительное	3	3		0,00	2,97	0,00	26,97
Суп гороховый с мясом			250	12,58	10,01	29,87	243,69
Ленивые голубцы			200	23,78	22,27	21,84	308,21
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,00	16,82	69,87
Хлеб пшеничный	50	50	50	3,5	0,45	24,5	113
Хлеб ржаной	50	50	50	3,0	0,5	20,0	98
Всего в обед				44,08	36,2	113,25	862,15
<i>Полдник</i>							
Творожный пудинг с повидлом			180	29,69	27,96	43,53	379,27
Кофейный напиток с молоком				3,22	3,05	12,0	85,96
Всего в полдник				32,91	31,01	55,53	465,23
Всего за день				104,18	95,05	285,24	2142,55