

Согласовано

Утверждаю

МЕНЮ
28 апреля 2022 г.
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	7	10,5	37,3	262
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	7	4,6	22,8	160
Сыр российский, хлеб пшеничный, формовой мука 1 сорт					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3	3,9	29,8	167
печенье сахарное мука высшего сорта					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1,4	22,7	110
кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности					
Итого		19	20,4	112,6	699
Цена					57-10

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71
икра из кабачков					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	1,8	2,2	14,4	84
картофель, крупа рисовая, морковь красная, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное, соль					
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ	90	2,5	6,3	13,5	118
морковь красная, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, грядка куринная, хлеб пшеничный, формовой мука 1 сорт, сухари панировочные, масло подсолнечное					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,1	36,9	230
крупа гречневая ядрица, соль, масло сливочно-сливочное несоленое					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
аскорбиновая кислота, чай черныи байховый, сахар песок					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,3	85
хлеб пшеничный, формовой мука 1 сорт					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
хлеб ржаной формовой					
Итого		19	20,4	114,5	705
Цена					59-40

Повар

