

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ** 10 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая - 150 гр.
2. Какао с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом, с сыром- 40/5/8 гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 100 гр.

ОБЕД

1. Салат Витаминный – 40 гр.
2. Суп с клецками (куриный) - 180 гр.
3. Капуста тушеная с мясом – 160 гр.
4. Кисель - 180 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

4. Булочка домашняя – 60 гр
5. Яйцо вареное – 40гр.
6. Коф.напиток с молоком – 180 гр.

Дата **САД** 10 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая - 200 гр.
2. Какао с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом, с сыром- 45/5/12 гр

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 100 гр.

ОБЕД

1. Салат Витаминный – 60 гр.
2. Суп с клецками (куриный) - 200 гр.
3. Капуста тушеная с мясом – 200 гр.
4. Кисель - 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Булочка домашняя – 80 гр
2. Яйцо вареное – 40гр.
3. Коф.напиток с молоком – 200 гр.