



МЕНЮ

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы



Пятница - 1 (возраст от 7 до 10 лет)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Винегрет Белки - 0,84 г, Жиры - 6,02 г, Углеводы - 4,37 г. Энергетическая ценность 75,06 Ккал	60	
2	Плов из индейки Белки - 17,73 г, Жиры - 14,94 г, Углеводы - 36,32 г. Энергетическая ценность 350,74 Ккал	240	
3	Чай с лимоном Белки - 0,13 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,20 г. Энергетическая ценность 62,00 Ккал	200/15/7	
4	Хлеб пшеничный Белки - 2,37 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 14,49 г. Энергетическая ценность 70,14 Ккал	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал	20	
6			
7			
Стоимость			49,63

Повар:

Козлова

Приятного аппетита!