**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ
«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ  КАНИКУЛ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ»**

 Дорогие ребята  ! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хотим  напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.
 Уважаемые родители! Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачён.

 Защититесь от коронавируса и неприятностей!

 Как можно ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.
Как можно МЕНЬШЕ БЫВАЙТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.
ИЗБЕГАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ. Не собирайтесь компаниями!
Обязательно используйте при выходе из дома СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.
 Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ. Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным.
 ПОВЕДЕНИЯ:         - Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения, не находиться без надобности и  без сопровождения взрослых вблизи железной дороги. Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках.
- Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

   - Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
- Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
- Будь осторожен  с  фейерверками, пользуйся ими только в присутствии взрослых . Запрещается пользоваться петардами - это опасно для твоего здоровья.
- Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения  сообщить взрослым, в полицию.
Помните телефон службы МЧС: 01, 112.
- Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой. Одеваться в соответствии с погодой. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам, не выходить на лёд , в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
     ПОМНИТЕ! Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.
   С пользой проводите СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ДОМА! Больше читайте, повторяйте пройденный материал .Оказывайте посильную помощь своим родителям. ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!
Ведите ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, употребляйте больше витаминов, овощей, фруктов.

Хорошего отдыха!