

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			346	10,1	14,6	44,7	353	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,8	5,7	11,6	117	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	110	7,6	8	6,6	130	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			480	14,2	14	43,3	353	22,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	4,2	32,9	186	0,1
Итого			210	8,7	7,9	39,9	265	0,9
Ужин								
		ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	15,8	13,3	11,7	232	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	18,1	13,5	32,3	325	0,2
Всего				51,9	50,2	175,4	1361	27,9

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	7,2	26,9	198	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			448	12,3	17,6	59,3	447	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	6	7,6	15,6	154	4,6
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,7	10,6	9,7	178	29,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	19	18,6	56,3	463	33,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,6	6,6	42,2	250	0,1
Итого			280	11,2	11,5	51,5	355	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	180	21,9	19	16,4	328	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	25	19,2	43	449	0,2
Всего				68,5	67,1	230,3	1800	40,1