



Меню
Вторник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
80	Пицца ленивая, 80 Пищевая ценность: Белки - 8,56 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 23,04 г, Калорийность - 197,32 ккал	шт	
200	Каша пшённая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,06 г, Жиры - 18,04 г, Углеводы - 106,86 г, Калорийность - 681,91 ккал		
Стоимость			54,00
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Чай с лимоном, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,19 г, Калорийность - 50,96 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 750,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,61 г, Жиры - 42,80 г, Углеводы - 91,52 г, Калорийность - 867,59 ккал		
Стоимость			59,00
Полдник			
200	Бифилайф, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,76 г, Жиры - 6,10 г, Углеводы - 69,92 г, Калорийность - 374,26 ккал		
Стоимость			22,00
Дополнительные продукты			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал	шт	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал		
Стоимость			38,00
ИТОГО: 1 720,20 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 62,63 г, Жиры - 67,25 г, Углеводы - 301,95 г, Калорийность - 2 070,76 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор



Меню
Вторник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
80	Птица ленивая, 80 Пищевая ценность: Белки - 8,56 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 23,04 г, Калорийность - 197,32 ккал	шт	
250	Каша пшённая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 570,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,29 г, Жиры - 19,82 г, Углеводы - 118,71 г, Калорийность - 754,46 ккал	
Стоимость			58,00
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	шт	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	Чай с лимоном, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,19 г, Калорийность - 50,96 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 890,00 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31 г, Жиры - 43,00 г, Углеводы - 103,21 г, Калорийность - 924,38 ккал	
Стоимость			63,50
ИТОГО: 1 460,00 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 56,60 г, Жиры - 62,82 г, Углеводы - 221,92 г, Калорийность - 1 678,83 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Ольга Сергеевна* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11