Спортивное развлечение в старшей группе

**«В мире животных»**

**Цели и задачи:**

- Содействовать гармоничному физическому развитию детей;

-Развивать физические качества (быстроту, ловкость, выносливость,

координацию движений);

-Закреплять двигательные умения и знания правил в спортивных

соревнованиях;

- Воспитывать доброжелательность детей друг к другу, формирование у детей

интереса к занятиям физической культуры.

**Оборудование:**  картинки животных( кенгуру, собака-лайка, белка, мишка, ежик, дельфин, лиса, олень), большие и малые мячи, 2 скакалки, 2 корзины, 6 кеглей, 2 тунеля, 2 обруча.

**Ведущий:**

Чтобы смелым сильным стать

В спортивные игры надо играть!

Приветствуем в зале всех мы ребят!

Спортивный праздник сегодня у нас!

В мире животных мы побываем

Много игр сегодня узнаем!

На празднике ты не робей

Иди впереди, будь смелей

Товарища выручай

В эстафетах побеждай!

Поприветствуем наших участников соревнований.

Команде «Ракета» «Физкульт ура!», команде «Молодцы» «Физкульт ура!» (команда хором отвечает: «Ура!»). Всем командам «Физкульт привет!».

**Ведущий:**

Наше развлечение называется «В мире животных». А каких животных вы знаете? (*следуют ответы участников)*. К нам на праздник сегодня пришли олимпийские животные. Вы их узнали? *(ответы детей*). Конечно же, это белый мишка, леопард и зайка, они – то и помогут нам сегодня выявить самых сильных, ловких и быстрых.

Начинаем с физкультурной разминки «Загадки о животных».

**1.Разминка.**

Каждая команда загадывает название животного, показывают движения животного, другая команда должна отгадать (конкурс можно повторить 2-3 раза).

**2. «Кенгуру»**

Кенгуру живет не здесь,

Материк Австралия в океане есть,

Мы туда добраться сможем,

Если прыгать будем тоже.

*Эстафета в виде прыжков с мячом, зажатым коленями до фишки и обратно.*

**3.** А теперь веселая **эстафета «Лайки»** (Лайка – это порода охотничьих собак. Живут обычно на Севере).

Год от года, век от века

Лайки возят человека

Лаек в санки запрягают

И бегут они и лают

*Проводится парная эстафета, один участник выполняет роль собачей упряжки, другой ею управляет с помощью скакалки до фишки и обратно.*

**4. Эстафета «Мишки»**

Все медведи косолапы

Все медведи толстолапы

Любят мячиком играть

В эстафетах побеждать!

*Соревнуются в переноски трёх резиновых мячей до фишки и обратно*.

**5. Эстафета «Хитрая лисица»**

Лисица хитрая плутовка

Преграды обегает ловко

*Задание: обежать кегли, пролезть в туннель, обежать фишку. Обратно бегом по прямой.*

**6. Эстафета «Олень с мячом»**

В белой тундре, где снега

Он растит свои рога

Быстро он несется вскачь

На рогах несет он мяч.

*Участники должны пропрыгать на большом мяче (с рожками) до фишки и обратно.*

**7.** Следующая**эстафета «Дельфины»**

Как проворные пингвины

Плавают в воде дельфины

Ты дельфином побывай

В кольца быстро забегай.

*Участники должны пробежать до фишки и обратно, ныряя в обручи, которые держат помощники ребром*.

**8. Эстафета «Белка»**

Белка на дереве ела орешки,

Скучно ей стало орешки щелкать,

Стала орешки в корзину бросать.

*Эстафета с малыми мячами, нужно от фишки попасть мячом в корзину, каждый участник кидает по три «орешка».*

**9. Эстафета «Ёжики»**

Ёжик по лесу гулял,

И грибочки собирал

Все цеплял их на иголки

Зима будет не голодной.

*Участники переносят на голове мешочек с песком до фишки и обратно.*

**Ведущий:** Наше развлечение подходит к концу, понравилось вам быть в роли животных. А какие животные вам больше всего понравились?

Завершаем спортивным танцем «Чунга-Чанга».