

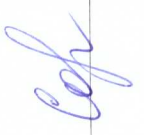
«Утверждаю»

Директор школы **Н.Силантiev**

Меню на 15.10.2021г

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА ЧЕЧЕНА
Администрация
Ковылкинского
муниципального района
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Кочелаевская средняя
общеобразовательная
школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Углевод		
						Б	Б	Жир	Б	Б	Б
Завтрак	гор.блюдо	210	Каша овсяная	200	18.29	363	11.00	11.00	2.80		
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	2.02	107	1.56	1.50	22.52		
Завтрак2	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	1.80	76	2.64	0.44	15.04		
	фрукты		Банан	235	27.52	71	5.6	6.6	12.6		
Обед	закуска	50	Салат из свежих помидоров	60	10.09	98	1.46	5.11	10.42		
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	8.90	101	4.90	6.66	10.81		
	2 блюдо	297	Каша гречневая	200	12.94	239	4.50	6.75	38.40		
	Гарнир	451	Котлета мясная	100	21.01	185	17.68	15.7	27.74		
	напиток	868	Компот из сухофруктов	200	2.34	94	0.04	0.00	24.76		
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.10	76	2.64	0.44	15.04		
	хлеб черн.	Тк №1	Хлеб ржаной	60	2.00	76	2.64	0.44	15.04		

Повар :  Соколова М.В.