

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

И/О Стешина С.М/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 130 | 4,9 | 6,8 | 20,5 | 165 | 0,6 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 6 | | 5,8 | 0,1 | 53 | 0 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 6 | 2,5 | 3,2 | | 39 | 0,1 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,2 | 0,9 | 15,1 | 77 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,7 | 3,1 | 11,3 | 89 | 0,6 |
| Итого | | | 322 | 13,3 | 19,8 | 47 | 423 | 1,3 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,7 | 0,1 | 14,9 | 68 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,7 | 0,1 | 14,9 | 68 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,3 | 6,8 | 11,4 | 129 | 3,7 |
| 2012 | 289 | ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ | 130 | 9,9 | 11,8 | 10,4 | 189 | 31,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,7 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,9 | 0,4 | 18,7 | 90 | 0 |
| Итого | | | 470 | 17,1 | 19 | 46,2 | 431 | 35,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,1 | 4 | 32,5 | 172 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,9 | 4,3 | 8,2 | 92 | 0,9 |
| Итого | | | 200 | 8 | 8,3 | 40,7 | 264 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| к/к | к/к | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 30 | 2 | 2,4 | 15,8 | 94 | 0,1 |
| 2012 | 225 | ОЛАДЬИ | 150 | 7,4 | 10,2 | 38,4 | 276 | 0,3 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 | 0 |
| Итого | | | 360 | 9,5 | 12,6 | 60,1 | 394 | 0,4 |
| Всего | | | | 48,6 | 59,8 | 208,9 | 1580 | 37,8 |

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М.

МЕНЮ
12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 5,4 | 6,4 | 24,9 | 180 | 0,6 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 8 | | 7,2 | 0,1 | 66 | 0 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 8 | 2,6 | 3,4 | | 41 | 0,1 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,3 | 1,3 | 22,5 | 115 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,5 | 2,9 | 11,9 | 89 | 0,6 |
| Итого | | | 386 | 14,8 | 21,2 | 59,4 | 491 | 1,3 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,8 | 72 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,8 | 72 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 200 | 5,6 | 9 | 14,9 | 168 | 4,1 |
| 2012 | 289 | ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ | 130 | 10,3 | 14,4 | 9,9 | 210 | 28,8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,7 | 0,5 | 23,8 | 115 | 0 |
| Итого | | | 580 | 19,6 | 23,9 | 55,4 | 520 | 32,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,2 | 4,2 | 33,6 | 177 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6 | 5,1 | 9,9 | 111 | 1,1 |
| Итого | | | 250 | 9,2 | 9,3 | 43,5 | 288 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| к/к | к/к | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 30 | 2,2 | 2,6 | 16,8 | 99 | 0,1 |
| 2012 | 225 | ОЛАДЬИ | 160 | 8,7 | 11,6 | 45 | 320 | 0,3 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| Итого | | | 390 | 11 | 14,2 | 68,9 | 448 | 0,4 |
| Всего | | | | 55,4 | 68,8 | 243 | 1819 | 35,7 |