

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова /Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша ячневая	150	5,7	6	26,4	183	0,5
2008	105	Каша ячневая(аллергики)	150					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			520	12	14,6	52,3	390	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	0,8	1,1	6,1	38	3
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	19,3	19,3	306	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	17,4	20,7	49	453	18,3
Полдник								
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			15,8	63	0
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	120	6,4	8,3	33,9	234	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			300	6,5	8,3	39,1	255	0,2
Всего				36	43,6	168,3	1213	22

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.