

Беседа с родителями «Детская ложь»

Помните, что ребенок честен со своими **родителями**, если:

Не боится их гнева, быть отвергнутым ими;

Уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;

Знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;

Знает, что в спорной ситуации вы примете его сторону;

Твердо знает. Что если его и накажут, то наказание будет справедливо и разумно;

Между **родителями** и детьми существует доверие.

Наши дети – это повторение нас самих. И никогда нельзя забывать: от того, насколько честны и искренни мы сами и насколько доверительны отношения между нами и детьми, будет зависеть и то, насколько наш ребенок будет с нами правдив.

Если вы будете помнить это, то вам никогда не **придется** ломать голову над тем, как отучить ребенка врать.

Что такое **детская ложь**?

Психологи дают такое определение **детской лжи**: это намеренное желание ввести кого-либо в заблуждение.

Если ребенок маленький, то он вряд ли может кого-либо ввести в заблуждения намеренно.

Поэтому до 4-5 лет мы говорим о **детских фантазиях** вместо лжи. Дети в этом возрасте живут в сказке и верят в неё. Поэтому если ваш ребенок придумывает истории-небылицы со своим участием и выдает их за действительность, то не стоит его уличать во лжи.

А вот после 4-5 лет ребенок уже может преднамеренно обмануть, но на это всегда есть свои причины.

Всегда нужно помнить, что больше всего лгут дети, которым много всего запрещают и которых наказывают за любую провинность. И если в 4-7 лет у

ребенка закрепится привычка обманывать, то в старшем и подростковом возрасте узнать правду у таких детей невозможно.

Причины **детской лжи**

Для того чтобы разобраться в причинах, надо понять, какую выгоду он для себя извлекает когда врет? Может, его лож – стереотип поведения, то, что он постоянно видит в окружающей его

действительности? Другими словами, надо понять потребность в **детской лжи**.

Попробуем понять, какой бывает **ложь и в чем её причины**.

Ложь во имя самоутверждения. Ею часто пользуются дети с заниженной самооценкой. Для того чтобы поднять авторитет в глазах других людей, ребенок придумывает небылицы о себе и своих близких.

Ложь из страха. Самая небезопасная **ложь**. Ребенок врет потому что боится наказания, и боится потерять **родительскую любовь**.

Ложь по-взрослому. Это когда ребенок постоянно сталкивается с **ложью** взрослых и берет с них пример.

Ложь во спасение. Как не странно, этот вид лжи присущ детям в достаточно раннем возрасте. Например, когда на **детском** спектакле лиса спрашивает не видели где колобок, все дружно говорят неправду.

И самая страшная, по мнению психологов **ложь – это ложь немотивированная**. То есть ребенок врет просто так, для него это просто привычка, обычная повседневность. Ребенок постоянно врет, не задумываясь о последствиях обмана.

Признаки того, что ребенок врет

Проявите внимательность и бдительность во время разговора с ребенком, и вы поймете, что он врет.

Это видно по следующим признакам:

Ребенок старается смотреть в сторону, не смотрит вам в глаза;

Когда что-то говорит, вдруг подносит руки ко рту; малыши делают этот жест более отчетливо, у детей постарше жест становится не таким выразительным, хотя остается заметным;

Ребенок начинает часто покашливать во время разговора;

Прикасается к носу, не осознавая этого;

Потирает глаз, подбородок или висок;

Трогает шею или дергает воротник;

Теребит мочку уха;

Если, разговаривая с вами, ребенок держит руки в карманах, то скорее всего, он хочет от вас что-то скрыть

Это, конечно, только некоторые признаки. Но внимательные **родители** замечают любое изменение в поведении своих детей. Будьте внимательны к своим детям!