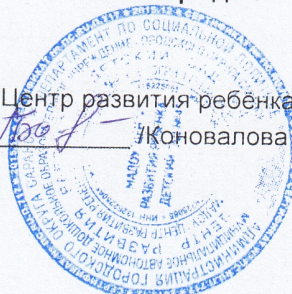


Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /1.500/ Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

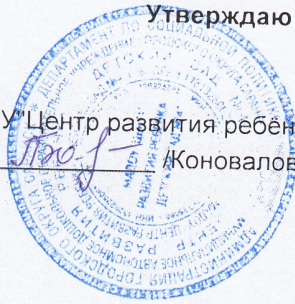
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	17	259	0,3
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	150	0,6	0,5	1	11	0,1
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
2008		Бутерброд, С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			570	26,1	23,8	55,3	542	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ индейкой и сметаной (ясли)	180	1,9	3,4	10,1	84	9,7
2008	259	Гуляш из субпродуктов(ясли)	60	16,4	8,8	5,1	185	12,9
2008	181	Каша гречневая(ясли)	150	3,6	2,6	16,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			610	24,6	15,1	54,4	478	22,6
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,6	5,9	43,3	252	0,3
Итого			250	6,6	5,9	59,1	315	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре	120	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			330	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				66,6	47,3	215,2	1580	26,4

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ
 19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	13,4	18,9	271	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
2008	366	Молочный соус	40	1,4	1,7	5,8	43	0,2
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	13,6	98	0,6
2008		Бутерброд .С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
Итого			711	28,1	26,5	65,7	615	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	75	Борщ с индейкой и сметаной (сад)	200	2,4	5,7	12,5	116	11,4
2008	259	Гуляш из субпродуктов(сад)	80	16,5	8,8	5,5	187	13
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	2,9	21,9	133	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			731	27,2	17,8	69,2	573	24,4
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,6	5,3	50,1	277	0,3
Итого			280	7,6	5,3	69,2	354	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	2,9	14	109	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			391	10,1	3,4	39,4	225	0
Всего				73,5	53,3	267,3	1869	27,1

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.