

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»



Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

07 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

| Наименование блюда | Выход (ясли) | Выход сад |
|----------------------------|--------------|-----------|
| Завтрак | | |
| Геркулесовая молочная каша | 150 | 200 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 25/5 |
| II завтрак | | |
| Сок фруктовый. | 105 | 105 |
| Обед | | |
| Салат из свежих томатов | 40 | 50 |
| Щи с курицей со сметаной | 150/7 | 200/7 |
| Картофельное пюре | 100 | 130 |
| Рыбные биточки | 50 | 80 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Хлеб ржаной | 40 | 47 |
| Полдник | | |
| Омлет | 120 | 140 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 |
| Яблоко | 180 | 180 |

Ответственный за питание *Т.А.Зуборова* Т.А.Зуборова

Медсестра *С.М.Иванова* С.М.Иванова

Повар *И.Б.Комарова* И.Б.Комарова