

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"



Консолова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		Десерт Немолоко овсянный классический 1л. 3,2%	40					0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>26,8</b>	<b>24,7</b>	<b>61,6</b>	<b>579</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,3</b>	<b>49</b>	<b>10,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	6,8	9,2	15,5	177	4,6
2008	283	Тефтеля мясная (сад)	80	11	15,5	1,1	188	0,7
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	150	1,6	1,7	9,6	61	4,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>22,6</b>	<b>26,8</b>	<b>54,4</b>	<b>557</b>	<b>9,8</b>
<b>Полдник</b>								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,2	5,6	32,8	207	0,2
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>12,8</b>	<b>10,5</b>	<b>43,5</b>	<b>325</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшениная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,8</b>	<b>7,4</b>	<b>31,6</b>	<b>218</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>69,4</b>	<b>69,8</b>	<b>201,4</b>	<b>1728</b>	<b>22,7</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.