

«Принято»

Управляющим советом Учреждения  
МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58»  
Протокол № 5  
от «30» мая 2018 г.



«Утверждаю»  
Заведующая  
МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58»  
А.М. Агеева  
Приказ № 117  
от «30» мая 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о тропе здоровья, созданной на территории  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад №58»

### 1. Общие положения

Настоящее положение разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №58» (далее – Учреждение) в соответствии с законом РФ «Об образовании», Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, Уставом Учреждения.

«Тропа здоровья» – является одной из форм оздоровительной работы, позволяющей проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме.

### 2. Цель и задачи «Тропы здоровья»

Основной целью «Тропы здоровья» является – приобщение детей к здоровому образу жизни;

Так же она способствует:

- профилактике плоскостопия;
- улучшению координации движения;
- улучшению функций сердечно – сосудистой и дыхательной систем;

- повышению сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшению эмоционально – психического состояния детей;
- приобщению детей к природе.

«Тропа здоровья» создается приказом заведующего Учреждением.

Объекты «Тропы здоровья» дополняются и обновляются каждое лето.

Педагоги в своей деятельности по использованию «Тропы здоровья» руководствуются настоящим положением. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся заведующим МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58». Срок данного положения не ограничен.

### **3. Расположение, оборудование и использование «Тропы здоровья».**

«Тропа здоровья» расположена по периметру участка МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58», т.е. вокруг здания детского сада и делится на участки, которые имеют разное покрытие:

- травянистый покров;
- песчаную поверхность;
- асфальтированную поверхность;
- дорожки, посыпанные гравием.

«Тропа здоровья» поделена на зоны:

- зона игр малой подвижности;
- спортивная зона;
- игровая зона.

На «Тропе здоровья» расположены: площадка со спортивным оборудованием, бревна, игровая асфальтированная площадка.

«Тропа здоровья» максимально используется в течение дня для выполнения с детьми на свежем воздухе различных упражнений: без предметов, с предметами, нестандартным оборудованием, с различными приспособлениями. Специальные дорожки для упражнений повышают эффективность выполнения этих упражнений.

Игровая зона с игровым комплексом позволит развивать умения и навыки детей в прыжках, лазанием и др.

Спортивная зона используется для ознакомления воспитанников с элементами футбола, баскетбола, волейбола, а также для проведения подвижных игр, спортивных соревнований, праздников.

Малые спортивные формы, пеньки используются для развития творчества, фантазии, физического развития малышей.

Трава, песок, гравий, солнце, воздух, вода – эти естественные факторы выступают основными средствами оздоровления малышей.

Асфальтированная площадка используется для организации конкурсов рисунков на асфальте, для игр в дождливую погоду, для изучения правил дорожного движения, для занятий по ОБЖ.

«Тропа здоровья» может использоваться и в вечернее время, родителями совместно с детьми. Для ознакомления родителей с возможностями «Тропы здоровья» воспитателям рекомендуется провести консультации на тему «Если у ребенка плоскостопие», «Какие упражнения нужны вашему ребенку», «Мама и папа, поиграйте со мной». В вечерние часы педагоги могут предложить родителям воспользоваться «Тропой здоровья» для восстановления сил после рабочего дня:

- посидеть на скамейке 2-3 мин с закрытыми глазами;
- вытянуть ноги, распрямить спину, отвести руки назад;
- сделать несколько дыхательных упражнений;
- походить босиком по песку, травке;
- показать желуди, шишки ступнями ног;
- полюбоваться красотой цветущих растений;
- просмотреть памятники и листовки по оздоровлению детей, по приобщению их к здоровому образу жизни и др.