УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Заведующая МДОУ «Детский сад №55» История. Максимова

	до 3х лет	с 3х д	o 7	Гкаллории		
Наименование блюд	(вес)	лет (в		ясли	сад	1
ЗАВТРАК				1.60.00	211,06	1
	150	2	200	160,29		
Каша ячневая	50		50	177,00	177,00	_
Кондитерское изделие	180		200	27,49	36,00	_
Чай черный	380		450	364,78	426,33	4
Всего:	200					4
ЗАВТРАК 2	100		100	60,00	60,00	
Кисель	100		100	60,00	60,00	4
Всего:	100					
ОБЕД	150		200	107,48	143,30	
Суп гороховый с гренками		_	200	139,63	186,17	
Макароны с рубленой курицей	40		60	65,56		0
Свекла куском	150	_	200	31,56	42,0	8
Компот из сухофруктов	40		50	69,60	87,0	0
Хлеб ржаной	530		$\overline{710}$	413,83	556,0	15
Всего:	33					
полдник	15		200	60,5	0 80,6	56
Молоко кипяченое	15		10/7/6			00
Батон масло сыр	30/7/		253	181,5		66
Всего:	19	1				
УЖИН	1/	50	170	167,4	193,	,21
Омлет натуральный		50	200	_		,20
Какао с молоком		80	$\frac{200}{40}$,4
Хлеб пшеничный		30	410			,8
Bcero:		60	191		the state of the state of	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	15	57	171	1 1 1 0 0 9		

УТВЕРЖДАЮ

округа Сарачесь Заведующая МДОУ «Детский сад №55»

МЕНЮ на <u>«13» мая 2024 г.</u>

Наименование блюд	до 3х лет	с 3х до 7	Гкаллории		
	(вес)	лет (вес)	ясли	сад	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая	150	200	160,29	211,06	
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00	
Чай черный	180	200	27,49	36,00	
Всего:	380	450	364,78	426,33	
ЗАВТРАК 2					
Кисель	100	100	60,00	60,00	
Всего:	100	100	60,00	60,00	
ОБЕД				€.	
Суп гороховый с гренками	150	200	107,48	143,30	
Макароны с рубл. курицей	150	200	139,63	186,17	
Свекла куском	40	60	65,56	97,50	
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08	
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00	
Всего:	530	710	413,83	556,05	
полдник					
Кисель	150	200	90,00	120,00	
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00	
Всего:	191	253	181,50	222,66	
УЖИН					
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21	
Какао	180	200	79,65	106,20	
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44	
Всего:	360	410	311,18	384,85	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1763,59	2288,31	