

«Утверждаю»

А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 07.10. 2021г



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога	150	46.11	235.0	30.93	22.89	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	1.72	145.2	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	1.80	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					49,63				
Обед	закуска	50	Салат из свежих помидоров	100	11.02	96	1.55	5.08	9.40
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	300	9.88	129	11.62	5.2	18.75
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	250	28.47	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	200	5.85	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.16	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.00	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					59,38				

Повар : Соколова М.В.