**Консультация для родителей «Безопасность дошкольников в сети Интернет»**

Сегодня **Интернет** для большинства людей стал жизненной необходимостью. Особенно быстро привыкают к **Интернету дети**, они чувствуют себя в новой среде комфортно. Согласно данным статистики, около 50% детей посещают сайты в **сети без всякого родительского контроля**. Сегодня во многих семьях дети начинают сидеть за компьютером чуть ли не с 3-х летнего возраста. Сначала они увлекаются игрушками, а затем общаются с друзьями и посещают разные сайты в **Интернете**. Одному ребенку достаточно бывает строгого слова **родителей**, чтобы он вел себя правильно в контексте **Интернет - безопасности**, а другой может сломать все системы защиты, установленные **родителями** и продолжать посещать запрещенные сайты. Прежде чем задуматься над тем, что сделать, чтобы обеспечить **безопасность ребенка в Интернете**, надо четко знать какие угрозы встречаются чаще всего.

В связи с тем, что существуют реальные угрозы **безопасности** ребенка при посещении **Интернета**, следует придерживаться следующих рекомендаций:

1. Если ваш ребенок еще **дошкольного возраста**, то он посещает **Интернет** только с целью найти детский сайт или **интересную игру**. В этом возрасте посещать сайты в **Интернете** ребенок должен обязательно только в присутствии **родителей**.

2. Ребенок должен знать, что ему необходимо соблюдать время нахождения за компьютером и не нарушать правила посещения **Интернета**, которыми ознакомили его **родители**. Однако доверять ребенку и оставлять его пребывание за компьютером без всякого внимания **родителей не стоит**. Для **безопасности** ребенка установите на компьютер такие программы защиты, как **родительский контроль**, спам-фильтр и антивирус.

Данные рекомендации – практическая информация для Вас, уважаемые **родители**, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в **Интернете полезной**.

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в *«мировой паутине»* :

• Не отправляйте детей в *«свободное плавание»* по **Интернету**. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с **Интернетом**, особенно на этапе освоения.

• Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью **Интернета**, рассказывайте, как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

• Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.

• Сформируйте список полезных, **интересных**, **безопасных ресурсов**, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в **Сети** :

• Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение **родительского контроля**.

• Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.

• Пользуйтесь программами семейной **безопасности**, которые позволяют полностью перекрыть доступ в **Интернет** или установить веб - фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в **сети**.

• Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

• Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только **обезопасить ребенка**, но и сохранить ваши личные данные.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить **безопасность детей** :

• Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и **Интернет – грамотности**.

• Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами **безопасной** работы на компьютере и в **Интернете**.

• Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинутее **родителей** в вопросах компьютера и **Интернета**. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

Правило 5. Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки **Интернет - зависимости** :

• Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а **Интернет-зависимость** наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от **Интернета является***«удобным»* типом зависимости для **родителей**.

• Придумайте полезную альтернативу **Интернету**. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с **родителями**.

Правило 6. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером? В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств. Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.