

Что делать, если ребёнок ревнует к другим детям?



Чувство ревности может появляться у ребёнка как в ситуациях семейных взаимоотношений с сиблингами (братьями и сестрами), так и в сфере межличностных взаимоотношений с детьми в дошкольной образовательной организации. Оно, как правило, проявляется в различных формах агрессивного поведения (физическая и вербальная агрессия, плаксивость и др.). Основной причиной возникновения и проявления чувства ревности является стремление ребёнка добиться внимания со стороны взрослого. Что делать, если ребёнок ревнует к другим детям?

1. При возникновении агрессивной вспышки в поведении ребёнка взрослому необходимо постараться ее «погасить» и одновременно предложить ему несколько конструктивных способов выхода из сложившейся ситуации.
2. Быть внимательным к поведению ребёнка, отмечать даже незначительные позитивные моменты во взаимоотношениях с сиблингами, детьми.
3. Стараться не критиковать, не поддразнивать, не стыдить ребёнка, а акцентировать внимание на его «взрослых» поступках (таким образом происходит осознание ребёнком того, что внимание взрослого можно привлечь не только своей зависимостью от него и беспомощностью, но и «взрослыми» делами).
4. Выделять в течение каждого дня несколько раз время на индивидуальное общение с ребёнком, взаимодействие только с ним (без сиблингов, детей).
5. Расширить круг общения ребёнка, сферу его интересов и приобщиться к ним самим.

