

Сергей



Меню
Вторник - 2 Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал | пор | |
| 200 | Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал | пор | |
| 200 | Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор | |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| ИТОГО: 495 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,2 г, Жиры - 14,46 г, Углеводы - 102,22 г, Калорийность - 624,19 ккал | | |
| Стоимость | | | 63,72 |
| Обед | | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал | пор | |
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 88,77 ккал | пор | |
| 90 | Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,65 г, Жиры - 18,39 г, Углеводы - 11,13 г, Калорийность - 274,48 ккал | пор | |
| 150 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,67 г, Жиры - 30,95 г, Углеводы - 107,33 г, Калорийность - 761,14 ккал | | |
| Стоимость | | | 69,62 |
| Полдник | | | |
| 100 | Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал | пор | |
| 200 | Бифилайф Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 21,75 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,31 г, Калорийность - 682,57 ккал | | |
| Стоимость | | | 22,00 |
| ИТОГО: 1 535 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 71,62 г, Жиры - 71,88 г, Углеводы - 311,86 г, Калорийность - 2 067,89 ккал | | |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Марина* / (Ярушкова Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела *Валентина* / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор *Валентина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11