



Меню  
Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (апельсин)</b> Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 570 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,04 г, Жиры - 11,75 г, Углеводы - 89,49 г, Калорийность - 544,64 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,08 г, Жиры - 25,4 г, Углеводы - 94,55 г, Калорийность - 722,06 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>		<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>
<b>ИТОГО: 1 570 гр</b>		<b>Пищевая ценность дня: Белки - 55,92 г, Жиры - 50,89 г, Углеводы - 265,12 г, Калорийность - 1 758,02 ккал</b>	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / (Лохинова С.В.)

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,52 г, Жиры - 24,67 г, Углеводы - 107,81 г, Калорийность - 712,97 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с клецками на курином бульоне,</b> Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 170,99 ккал	пор	
90	<b>Цыпленок запеченный (голень)</b> Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,11 г, Жиры - 25,99 г, Углеводы - 92,32 г, Калорийность - 767,31 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Тирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	<b>Ряженка</b> Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,81 г, Жиры - 15,75 г, Углеводы - 59,47 г, Калорийность - 441,49 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 68,44 г, Жиры - 66,41 г, Углеводы - 259,59 г, Калорийность - 1 921,77 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: С.В. Соколова // (Соколова С.В.)  
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина // (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор Валентина Родина // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11









**Меню**  
**Четверг - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,9 г, Жиры - 20,26 г, Углеводы - 82,68 г, Калорийность - 613,46 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая)</b> Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 97,2 ккал	пор	
90	<b>Бризоль</b> Пищевая ценность: Белки - 23,95 г, Жиры - 23,86 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 350,45 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 36,17 г, Жиры - 33,37 г, Углеводы - 86,12 г, Калорийность - 804 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Сдоба обыкновенная</b> Пищевая ценность: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,6 ккал	пор	
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 15,5 г, Жиры - 12,49 г, Углеводы - 75,89 г, Калорийность - 477,6 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>
<b>ИТОГО: 1 540 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 76,58 г, Жиры - 66,12 г, Углеводы - 244,69 г, Калорийность - 1 895,06 ккал</b>		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Светлана Соколова / (Сокколова С.В.)

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)





**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	<b>Спагетти отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 3,56 г, Углеводы - 36,01 г, Калорийность - 198,82 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,96 г, Жиры - 29,71 г, Углеводы - 83,13 г, Калорийность - 689,27 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
90	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 12,2 г, Жиры - 5,7 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,02 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Кисель, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,87 г, Жиры - 13,1 г, Углеводы - 87,02 г, Калорийность - 566,98 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Ватрушка с повидлом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,65 г, Жиры - 10,44 г, Углеводы - 75,66 г, Калорийность - 420,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,89 г, Жиры - 10,5 г, Углеводы - 88,82 г, Калорийность - 475,5 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>
ИТОГО: 1 550 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,72 г, Жиры - 53,31 г, Углеводы - 258,97 г, Калорийность - 1 731,76 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: С.В. Соколова // (Соколова С.В.)

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Суббота - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Каша геркулесовая Пищевая ценность: Белки - 9,13 г, Жиры - 12,85 г, Углеводы - 41,82 г, Калорийность - 320,04 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,41 г, Жиры - 13,23 г, Углеводы - 97,06 г, Калорийность - 558,79 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23,25 г, Калорийность - 302,01 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,96 г, Жиры - 28,25 г, Углеводы - 86,24 г, Калорийность - 694,73 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 101,81 г, Калорийность - 571,96 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>
ИТОГО: 1 640 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 46,67 г, Жиры - 54,23 г, Углеводы - 285,12 г, Калорийность - 1 825,48 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Соханова С. В)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11