

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
06.05.2024г.	Завтрак				
	1. Каша геркулесовая вязкая на молоке	140	131,9	150	141,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	128,8
	3. Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	Обед				
	1. Суп гороховый с гречками на к/б	150	122,2	180	146,5
	2. Макароны отварные	110	143,1	130	162,8
	3. Бефстроганов из отварного мяса	50	125,1	70	175,1
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	15,9	180	19,0
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	Полдник				
	1. Пудинг из творога	150/10	349,9	150/10	349,9
	2. Какао с молоком	180	85,1	200	74,6
	Ужин				
	1. Бутерброд с сыром	30/8	76,5	40/10	116,7
	2. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	Итого		1342,9		1532,3

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова