8.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе

Кроме известных венерических болезней, к которым относятся сифилис, гонорея, генитальный герпес, хламидиоз и др., в начале 80-х гг. в США, а спустя два-три года в Западной Европе и ряде других стран стала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефицитом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, связанных с нарушением иммунной системы. Болезнь получила название **синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)**.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и передающегося при половом контакте и с кровью.

Источником возбудителя инфекции является человек в любой стадии инфекционного процесса. Заразиться вирусом можно при половом сношении, переливании крови и ее компонентов, использовании медицинского инструмента, загрязненного кровью, содержащей возбудителей.

Передача вируса при поцелуях в губы маловероятна. Возможность передачи вируса в быту при пользовании общими столовыми приборами, туалетом, полотенцем и т. п. была отвергнута на основании результатов долговременного наблюдения за семьями инфицированных.

Передача вируса при переливании зараженной крови приводит к заражению в 80—100% случаев. Большой риск заражения имеют внутривенные инъекции, вводимые нестерильными иглами и шприцами, которыми перед этим проводили такую же процедуру инфицированному человеку. Наиболее высокая вероятность заражения таким путем существует у наркоманов.

В нашей стране отмечена тенденция к смешанному типу заболеваний. Зарегистрированы заражения в результате половых контактов, при переливании инфицированной крови и заражения, связанные с нарушением правил стерилизации медицинского инструментария.

Необходимо отметить, что в настоящее время в России все большее распространение ВИЧ-инфекция получает половым путем, а количество инфицированных неуклонно растет. Это связывают главным образом с распространением наркомании, что, в свою очередь, ведет к более раннему началу половой жизни.

Половина случаев заражения ВИЧ-инфекцией приходится на возрастную группу от 15 до 24 лет. Большинство зараженных ВИЧ-инфекцией остаются внешне здоровыми, т. е. вирус многие годы может не проявлять себя, и только специальные анализы крови выявляют заболевание у человека. Человек может и не знать, что он заражен, передавая вирус другим людям.

Отметим, что многие симптомы СПИДа присущи таким заболеваниям, как злокачественные опухоли, пневмония, диарея (понос) и др. Главной причиной смерти людей является не сам вирус, а другие инфекции и заболевания, которым организм не может сопротивляться в результате ВИЧ-инфекции и постоянного снижения иммунитета.

Внимание!

Вакцины, предохраняющей от заражения ВИЧ-инфекцией, нет. Радикального способа лечения СПИДа также нет. Это заболевание неизлечимо и неизбежно ведет к смерти.

Остается только соблюдать меры профилактики. Уберечься от СПИДа может тот, кто соблюдает элементарные правила личной гигиены, основные положения здорового образа жизни, не употребляет спиртные напитки и наркотики, придерживается моральных норм взаимоотношений полов, воспитывает в себе твердую установку на подготовку к семейной жизни и создание счастливой семейной жизни.

Многие общественные запреты морали во взаимоотношении полов перестали действовать, но они должны остаться в самом человеке.

Здоровый образ жизни и разум человека — лучшее средство для профилактики против заражения ВИЧ-инфекцией.

Вопросы

1. Что представляют собой ВИЧ-инфекция и СПИД?
2. Как происходит заражение ВИЧ-инфекцией?
3. Что является причиной смерти людей, больных СПИДом?
4. Какие меры профилактики необходимо соблюдать, чтобы избежать ВИЧ-инфекции?
5. Почему заболевание СПИДом неизбежно ведет к летальному исходу?

Глава 9

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

9.1. Брак и семья

В любом человеческом обществе семейно-брачные отношения регулировались самим общественным устройством и нередко государственными законами. В разных общественных формациях существовали специфические для мужчин и женщин виды деятельности, разделение труда и разные социальные функции. Все это имело одну задачу — обеспечение смены поколений.

История человечества, всех составляющих его народов представляет непрерывную смену поколений. Прекращение смены поколений в рамках любой их общности означает наступление конца ее истории. История любого человеческого общества начинается и продолжается до того времени, пока люди поддерживают систему воспроизводства новых поколений, т. е. рождения и воспитания здорового поколения, способного обеспечить дальнейшее продвижение общества по пути цивилизации.

Семье всегда отводилась решающая роль в воспроизводстве населения. Человек рождается, как правило, в семье, растет, воспитывается, готовится к взрослой жизни.

Запомните!

Семья — это малая социальная группа, основанная на браке мужчины и женщины.

Брак — это семейный союз мужчины и женщины, основанный на их правах и обязанностях по отношению друг к другу и к детям.

В большинстве современных государств законы требуют соответствующего оформления (регистрации) брака в специальных государственных органах; наряду с этим в некоторых государствах правовое значение придается также браку, заключенному по религиозным обрядам. В Российской Федерации законным признается брак, заключенный в органах записи актов гражданского состояния (ЗАГС).

Для формирования стабильных брачных отношений в современном обществе выделяют ряд факторов, характеризующих взаимоотношения супругов. К ним относят психологический, физический, физиологический, культурный и материальный.

Психологический фактор является основой психологической совместимости будущих супругов для формирования благополучного семейного климата. Он характеризуется родством душ, основанным на взаимной любви супругов друг к другу, любви к детям, стремлении постоянно заботиться друг о друге, готовности разделять и облегчать горести и печали. Очень важны совместимость интересов и ценностей, общий стиль жизни.

Психологическая совместимость — это похожесть характеров, взглядов, темпераментов, привычек супругов, когда они дополняют друг друга.

Физический фактор определяет внешнее восприятие одного человека другим (голос, манеру поведения, речь, одежду). Немаловажное значение в физическом факторе имеет увлечение супругов одними видами спорта и их отношение к физической культуре, что служит осно-

Как писал классик, все счастливые семьи похожи друг на друга

вой совместимости темпераментов, интересного проведения совместного досуга и активного отдыха.

Физиологический фактор является основой совместимости и обеспечивает интимное общение любящих друг друга людей, стимулирует радости совместной жизни, способствует их духовной и физической близости.

Культурный фактор определяется соответствием интеллектуально-культурных запросов супругов и зависит от уровня их образования, вида работы, стремления к постоянному самосовершенствованию. Главную роль здесь может играть не сам уровень развития, а стремление соответствовать друг другу, жить общими интересами.

Материальный фактор определяется вкладом супругов в обеспечение жизнедеятельности семьи и зависит от того, насколько важна для каждого из супругов эта сторона брака.

Супруги в автосалоне выбирают автомобиль

Многие молодые люди, вступая в брак, надеются прожить долгую счастливую семейную жизнь. Но, к сожалению, это зачастую не случается.

Исследования причин распада некоторых семей указывают на недостаточную подготовленность молодежи к семейной жизни психологически и морально.

Внимание!

Современные молодые люди, чтобы создать семью и обеспечить счастливую семейную жизнь, должны овладеть прежде всего культурой общения.

Основы культуры общения закладываются в подростковом возрасте. Первое, что должны понять и усвоить молодые люди, прежде чем принять решение вступить в брак и создать семью, — это разница между физическим влечением и глубокой, духовной любовью, когда избранник (избранница) может стать в жизни лучшим в мире другом и когда вдвоем будет лучше, чем с кем бы то ни было. Если эти чувства появились, то, значит, есть первооснова для создания благополучной семьи.

Кроме того, чтобы различные невзгоды и трудности не разрушили эти чувства, каждый супруг должен постоянно развивать в себе свои положительные качества: доброжелательность, критическое отношение и требовательность к себе, заботливость, ответственность, взаимное уважение и культуру поведения. Нужны постоянные усилия, чтобы развить в себе многие качества, необходимые для совместной жизни.

В заключение отметим, что счастье человека и счастье в семейной жизни требуют больших сил и душевных затрат для формирования культуры общения. Жизнь семьи — это особый мир общения между мужем и женой, детьми и родителями, сестрами и братьями, бабушками, дедушками и внуками. От культуры этого общения во многом зависит благополучие семьи, а значит, и благополучие нашего общества и государства.

Вопросы

1. Что такое семья и в чем ее значение для воспроизводства населения страны?
2. Как оформляется в РФ семейный союз мужчины и женщины?
3. Какое влияние оказывает на возможность создания благополучной семьи культура общения между мужчиной и женщиной?
4. Какой брак в Российской Федерации признается законным?
5. Какие положительные качества должен развивать у себя каждый супруг для сохранения семьи и поддержания в ней здорового морального климата?

Задания

1. Назовите основные факторы, характеризующие взаимоотношения супругов в современном обществе.
2. На известных вам примерах сформулируйте свое понимание культуры общения в семье, которая, по вашему мнению, будет способствовать счастливой супружеской жизни.

9.2. Семья и здоровый образ жизни человека

Основной функцией семьи является ее **репродуктивная функция** — это рождение и воспитание детей, обеспечивающее смену поколений.

Качества, какими должен обладать человек, чтобы успешно реализовать эту функцию семьи, должны быть следующими.

Во-первых, важное значение имеет *индивидуальное здоровье супругов и его влияние на здоровье ребенка*.

Во-вторых, очень важным является *умение общаться с лицами противоположного пола*, находить взаимопонимание в любых ситуациях и в любом возрасте.

Много веков говорят о психологической загадке пола. В женщинах есть много непонятного для мужчин, а в мужчинах — для женщин. Мужчинам часто недоступна женская логика — логика чувств, а женщины не понимают оторванности мужчин от повседневных забот. Поэтому необходимо знать психологические особенности представителей другого пола и при общении с ними учитывать эти особенности.

Женщины в большей степени, чем мужчины, склонны к доверительному общению, более эмоциональны, менее сдержанны. У женской и мужской любви есть свои особенности. У женщин на первом месте стоит этико-психологическая привлекательность мужчин, поэтому им всегда хочется слышать в свой адрес ласковые слова. Мужчины же любят глазами, поэтому предпочитают привлекательную внешность.

Счастье в семейной жизни зависит не только от глубины первого чувства, но и способности сохранить его в течение всей совместной жизни, проявляя друг к другу тактичность, заботливость, доброту, внимательность, ответственность, отзывчивость и устойчивость.

В-третьих, *определенные умения и навыки в ведении домашнего хозяйства*: умение выполнять различные домашние работы, планировать семейный бюджет, готовить пищу и др.

В-четвертых, *подготовка к воспитанию детей*. Это качество подразумевает ознакомление молодых людей с ролью в воспитании своей смены, с ответственностью родителей за воспитание детей, с влиянием взаимоотношений супругов на нравственное, психологическое и эмоциональное развитие ребенка.

Воспитательная функция семьи решает задачу передачи своим детям нравственных ценностей и норм, трудовых навыков, приобщения их к окружающему миру, жизни в обществе, общению с другими людьми.

Экономическая функция семьи. Основой экономической жизни

семьи является ее *бюджет*. Чтобы соотнести расходы с доходами и наиболее полно удовлетворить разумные потребности всех членов семьи, бюджет надо уметь планировать. Необходимо отметить, что в молодых семьях часто причиной распада семьи является экономический фактор. Это результат социальной незрелости молодых людей, вступающих в брак, что наиболее свойственно при ранних браках.

Досуговая функция. Сфера семейного досуга менее всего регламентирована в жизнедеятельности семьи, в ее основе лежит общность интересов супругов.

Досуг буднего дня предназначен прежде всего для восстановления в семье физических и духовных сил, израсходованных в течение трудового дня, и подготовки к очередному рабочему дню.

Досуг выходного дня включает в себя виды деятельности, которые способствуют не только восстановлению сил, но и развитию личности, созданию резервов здоровья.

Отпуск — это наиболее благоприятное время для организации совместного отдыха, что способствует поддержанию теплых и дружественных отношений в семье и ее сплочению.

Благополучие семьи — это основа здорового образа жизни, а значит, здоровья каждого члена семьи. Только в семье совместными усилиями можно реализовать все составные части здорового образа жизни. Для создания благополучной семьи молодые люди должны быть физически, психически и социально здоровыми, способными обеспечить в полном объеме все функции семьи.

Вопросы

1. Какими качествами должен обладать человек, чтобы создать благополучную семью?
2. Какие психологические особенности, свойственные мужчине и женщине, должны учитывать супруги в семейной жизни?
3. Какие функции, выполняемые в семье, способствуют ее благополучию?
4. Какое время наиболее благоприятно для проведения супругами совместного отдыха?
5. Какие виды деятельности включает в себя досуг выходного дня?

Задание

Подготовьте сообщение на тему «Роль семьи в формировании основ здорового образа жизни».

9.3. Основы семейного права в Российской Федерации

В настоящее время в большинстве случаев общество в той или иной форме регламентирует отношения между мужчинами и женщинами, устанавливая определенные рамки института брака. Формой такой регламентации является регистрация брака.

ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

Семейно-брачные отношения имеют давнюю историю и традиции.

Впервые законодательные основы семейно-брачных отношений были закреплены в римском праве, которое выделило институт семьи и брака, личных и имущественных отношений супругов, родителей и детей, усыновление, опеку и попечительство.

В России существенное воздействие на развитие семейного права оказало принятие *христианства*, превозносящего таинство брака и рассматривающего семью как основу развития общества. Необходимо отметить, что любая традиционная религия имеет свою систему представлений о семье, браке, деторождении, сексуальных отношениях и положении женщины. Эти представления сложились в начальный период существования религий, которые на сегодня не претерпели значительных изменений.

Религиозные морально-правовые нормы исходили из того, что мужчины и женщины в семье и обществе выполняют разные роли: муж является кормильцем семьи, а жена ведет домашнее хозяйство. Муж имел больше прав, чем жена, но у него было и больше ответственности. Как глава семьи, он имел обязанности и перед семьей, и перед обществом, а жена — только перед семьей: она не платила налогов, не служила в армии, но и не могла занимать никаких государственных должностей.

В дореволюционной России и длительное время после 1917 г. семейные отношения регулировались гражданским законодательством, и только с принятием Кодекса о браке и семье РСФСР, введенного в действие с 1 ноября 1969 г., семейное право было выделено в самостоятельную отрасль.

Брак — это не только сексуальный, но и хозяйственно-бытовой союз. Коренным образом меняется и характер внутрисемейных связей и отношений. Структура семьи с подчиненным положением женщины и

непререкаемым авторитетом отца-хозяина уступает место новым человеческим отношениям, основанным на чувствах привязанности, духовной близости, взаимном уважении и взаимопомощи. Эти положения находят свое закрепление в законодательных актах.

В связи с перестройкой общественной жизни, вызванной превращением России в самостоятельное федеративное государство, возникла необходимость в новом законодательном оформлении семейных отношений. 29 декабря 1995 г. Федеральным законом № 223-ФЗ был принят Семейный кодекс Российской Федерации[1]. Новое семейное законодательство имеет основную цель укрепление семьи, защиту прав каждого отдельного человека в новых социально-экономических условиях развития нашего общества, обеспечение гарантии осуществления и охраны семейных прав, а также установление меры, понуждающей граждан к выполнению возложенных на них законом семейных обязанностей.

Снимок на память после торжественной регистрации брака во Дворце бракосочетания

Принятие Семейного кодекса является значительным шагом на пути создания развитой правовой системы, соответствующей складывающимся в нашем государстве новым экономическим и социальным отношениям.

В настоящее время в Российской Федерации основным актом, регулирующим семейные отношения, является Семейный кодекс, согласно которому семейное законодательство представляет собой законодательные и иные нормативные акты, регулирующие:

- установление порядка и условий вступления в брак;
- возникновение личных и имущественных отношений между членами семьи: супругами, родителями и детьми, в том числе между усыновителями и усыновленными;
- определение нормы и порядка устройства в семье детей, оставшихся без попечительства родителей.

[1] Введен в действие с 1 марта 1996 г.

Некоторые положения Семейного кодекса, которые необходимо знать каждому гражданину

Основные начала семейного законодательства. Статья 1 Кодекса закрепляет, что «семья, материнство, отцовство и детство в Российской Федерации находятся под защитой государства».

Внимание!

Семейным кодексом установлено, что браком признается только тот брак, который заключен в органах ЗАГСа.

Регулирование семейных отношений осуществляется в соответствии с принципами добровольности брачного союза мужчины и женщины, равенства супругов в семье, разрешения внутрисемейных вопросов по взаимному согласию, приоритета семейного воспитания детей, заботы об их благосостоянии и развитии, недопустимости заключения брака между людьми одного пола.

Условия и порядок заключения брака. Брак заключается в органах записи актов гражданского состояния.

Права и обязанности супругов возникают со дня государственной регистрации брака в ЗАГСе.

Заключение брака производится в личном присутствии лиц, вступающих в брак по истечении месяца со дня подачи ими заявления в ЗАГС.

При наличии уважительных причин ЗАГС может разрешить заключение брака до истечения месяца, а также может увеличить этот срок, но не более чем на месяц.

При наличии особых обстоятельств (беременность, рождение ребенка и др.) брак может быть заключен в день подачи заявления.

Для заключения брака необходимо взаимное добровольное согласие мужчины и женщины, вступающих в брак, и достижение ими брачного возраста.

Внимание!

Брак не может быть заключен, если хотя бы одно лицо из заключающих брак уже состоит в другом зарегистрированном браке. Не допускается брак между близкими родственниками.

В Российской Федерации единый минимальный брачный возраст — 18 лет для мужчин и для женщин. Снижение брачного возраста допускается не более чем на два года (до 16 лет) и производится по-

Нелегкое решение... Перед расторжением брака

становлением главы администрации по месту регистрации брака по просьбе лиц, вступающих в брак, с согласия законных представителей — родителей, усыновителей или попечителей. Брачный возраст может быть снижен и более чем на два года. Так, в силу статьи 3 Закона Ростовской области от 19 апреля 1996 г. «Об условиях и порядке регистрации брака несовершеннолетних граждан в Ростовской области» в виде исключения с учетом обстоятельств (беременность, рождение ребенка и т. д.) брачный возраст снижен до 14 лет.

Предельный возраст для вступления в брак не установлен.

Вопросы

1. Какую основную цель имеет семейное законодательство, закрепленную Семейным кодексом РФ, который был введен с 1 марта 1996 г.?
2. Как осуществляется регулирование семейных отношений в Российской Федерации в соответствии с положением Семейного кодекса?
3. Какие условия определены для заключения брака в РФ?
4. При каких обстоятельствах брак может быть заключен в день подачи заявления?
5. При каких обстоятельствах брак не может быть заключен между подающими заявление?

Задание

Назовите единый минимальный брачный возраст в РФ.

Глава 10

Оказание первой медицинской помощи

10.1. Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя)

Массовые поражения людей могут возникнуть вследствие природных стихийных бедствий (землетрясения, ураганы, наводнения) или техногенных катастроф, сопровождающихся разрушением емкостей, содержащих аварийно химически опасные вещества (АХОВ), или при авариях на атомных электростанциях, при применении современных средств поражения, или в результате террористического акта.

При этом на население одновременно могут воздействовать различные поражающие факторы (травматическое поражение, радиационное поражение, химическое поражение или их комбинации).

При возникновении очага массового поражения населения невозможно оказать первую медицинскую помощь одновременно всем пострадавшим. Поэтому в такой обстановке ее должно уметь оказывать само население.

Первая медицинская помощь при массовом поражении людей представляет собой комплекс простейших мероприятий, проводимых на месте получения поражения самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом. Оказание первой медицинской помощи проводится с использованием табельных или подручных средств с целью устранения последствий поражения, угрожающих жизни, и предупреждения опасных осложнений.

Первая медицинская помощь в местах массового поражения людей может включать проведение следующих *мероприятий*:

- извлечение пострадавшего из-под завала, из убежища, укрытия;
- тушение на нем горящей одежды;
- введение обезболивающих средств при помощи шприц-тюбика;
- освобождение верхних дыхательных путей от слизи, крови, предмета;
- придание телу правильного положения, проведение искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

На этом занятии по плану преподавателя может быть отработано одно какое-то мероприятие с учетом уровня подготовки учащихся.

Вопросы

1. Какие мероприятия по оказанию первой медицинской помощи могут осуществляться в местах массового поражения людей?
2. Вследствие каких причин могут возникнуть массовые поражения людей?
3. Что представляет собой медицинская первая помощь при массовом поражении людей?
4. Какие примеры массовых поражений людей в России и за рубежом вы знаете?
5. Какие поражающие факторы могут воздействовать на население одновременно при массовых поражениях?

Задание

Назовите основные поражающие факторы, которые могут воздействовать на население в местах массового поражения людей.

10.2. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ

При передозировке при употреблении наркотиков у наркомана может развиться угрожающее его жизни состояние.

Передозировка опиата или снотворных может вызвать **остановку дыхания**. Остановка дыхания в этом случае не является внезапной, она как бы развивается постепенно, т. е. дыхание больного становится менее глубоким и все более редким. Внешне это выглядит так, как будто человек просто глубоко спит. Кожа очень бледная, холодная на ощупь, губы, кончики пальцев и ушей синюшной окраски.

При передозировке приема психоактивного вещества может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаками передозировки являются:

- потеря сознания;
- резкая бледность;
- неглубокое и редкое дыхание;
- плохо прощупывающийся пульс;
- отсутствие реакции на внешние раздражители;
- рвота.

Правила оказания первой медицинской помощи при передозировке:

1. Вызвать «скорую помощь», позвонив по телефону 03, назвать свой адрес, номер телефона и что случилось.

2. Повернуть пострадавшего на бок.
3. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следить за характером дыхания до прибытия «скорой помощи».
5. При частоте дыхательных движений меньше 8—10 в мин приступить к выполнению искусственного дыхания изо рта в рот.

Вопросы

1. Что может вызвать передозировка опиата или снотворных?
2. В результате каких реакций организма наркомана может наступить смерть при передозировке приема психоактивного вещества?
3. Почему при оказании первой медицинской помощи пострадавшего следует перевернуть набок?
4. При какой частоте дыхательных движений приступают к выполнению искусственного дыхания изо рта в рот?
5. Какое главное средство профилактики наркомании?

Задание

Перечислите в правильном порядке свои действия по оказанию первой медицинской помощи при передозировке опиата.

Приложение

Террористические акты, совершенные посредством применения взрывчатых веществ на территории Российской Федерации (1996—2004 гг.)

1	11.06.96	Москва. Взрыв на перегоне между станциями метро «Тульская» и «Нагатинская», погибло 4 чел., ранено 12 чел.
2	11.07.96	Москва. Взрыв в троллейбусе на Пушкинской площади, пострадало 5 чел.
3	12.07.96	Москва. Взрыв троллейбуса на проспекте Мира, ранено 28 чел.
4	01.01.98	Москва. Взрыв на станции метро «Третьяковская», пострадало 3 чел.
5	04.04.99	Москва. Взрыв у приемной ФСБ, ранено 2 чел.
6	31.08.99	Москва. Взрыв в торговом центре на Манежной площади, 1 чел. погиб и 43 чел. ранено
7	09.09.99	Москва. Взрыв жилого дома на улице Гурьянова, пострадало 619 чел., погибло 92 чел.
8	13.09.99	Москва. Взрыв жилого дома на Каширском шоссе, пострадало 646 чел., погибло 118 чел.
9	08.08.00	Москва. Взрыв в переходе на Пушкинской площади, погибло 13 чел., ранено 107 чел.
10	05.02.01	Москва. Взрыв на станции метро «Белорусская» (кольцевая), ранено 8 чел.
11	05.02.01	Чеченская Республика. Подрыв на фугасе пассажирского автобуса, пострадало 20 чел.
12	19.06.01	Чеченская Республика, г. Гудермес. Взрыв трех автомобилей (у здания суда и РОВД), ранено 34 чел.
13	17.07.01	Ставропольский край, г. Ставрополь. Взрыв на рынке, ранено 5 чел. (2 ребенка, 2 женщины, 1 мужчина)
14	19.08.01	Астраханская обл., г. Астрахань. Взрыв на городском вещевом рынке, погибло 5 чел., пострадало 55 чел.

15	17.09.01	Республика Северная Осетия — Алания. Подрыв пассажирского автобуса в 2,5 км восточнее КПП «Чермен», пострадало 9 чел., ранено 3 чел.
16	10.11.01	Республика Северная Осетия — Алания, г. Владикавказ. Взрыв на вещевом рынке «Фалой», погибло 5 чел., ранено 66 чел.
17	18.01.02	Республика Дагестан, г. Махачкала. Взрыв автомашины ЗИЛ-130 102-й бригады внутренних войск. Погибло 7 чел., ранено 3 чел.
18	18.04.02	Чеченская Республика, г. Грозный. На трех радиоуправляемых фугасах подорваны две автомашины с сотрудниками МВД Чеченской Республики. Погибло 16 чел., ранено 2 чел.
19	28.04.02	Республика Северная Осетия — Алания, г. Владикавказ. Взрыв на цветочном базаре в 10 м от Центрального рынка. Погибло 7 чел., ранено 45 чел.
20	09.05.02	Республика Дагестан, г. Каспийск. Во время движения праздничной колонны сработало взрывное устройство, погиб 41 чел., ранено 107 чел.
21	16.09.02	Чеченская Республика, г. Грозный. На проспекте Победы был подорван рейсовый автобус. Погибло 12 чел., ранено 18 чел.
22	10.10.02	Чеченская Республика, г. Грозный. Взрыв фугаса в здании ОВД МВД РФ Заводского района. Разрушено два этажа 4-этажного здания. Погибло 14 чел., ранено 11 чел.
23	27.12.02	Чеченская Республика, г. Грозный. На территории Дома Правительства республики произошел подрыв двух автомобилей, начиненных взрывчатыми веществами. Погибло 50 чел., ранено 184 чел.
24	03.04.03	Чеченская Республика, г. Грозный. Подрыв автобуса. Погибло 5 чел., ранено 11 чел.
25	07.04.03	Чеченская Республика, г. Грозный. Подрыв автомобиля «Нива» с пятью военнослужащими. Погибло 5 чел.

26	12.05.03	Чеченская Республика, с. Знаменское. На территорию здания администрации въехал грузовой автомобиль КамАЗ, начиненный взрывчаткой. В результате взрыва погибло 30 чел., ранено 70 чел.
27	14.05.03	Чеченская Республика, с. Белоречье. При проведении схода населения в честь религиозного праздника произошел взрыв. Пострадало 159 чел., из них 14 чел. погибло
28	05.06.03	Республика Северная Осетия — Алания, г. Моздок. Подрыв автобуса ЛАЗ, принадлежащего Министерству обороны. Погибло 13 чел., ранено 9 чел.
29	20.06.03	Чеченская Республика, г. Грозный. Подрыв автомобиля КамАЗ вблизи здания РУБОП. Пострадало 35 чел.
30	05.07.03	Москва. Рядом с аэродромом Тушино и торговым комплексом произошло два взрыва самодельных взрывных устройств. Пострадало 72 чел., из них погибло 16 чел.
31	01.08.03	Республика Северная Осетия — Алания, г. Моздок. В результате подрыва автомобиля КамАЗ, проехавшего на территорию военного госпиталя, произошло обрушение лечебного корпуса и части вспомогательных сооружений. Погибло 50 чел., ранено 66 чел.
32	06.02.04	Москва. В 8 ч 30 мин в час пик произошел взрыв в метро между станциями «Автозаводская» и «Павелецкая». Погибло 39 чел., ранено 134 чел.
33	01.09.04	Республика Северная Осетия — Алания, г. Беслан. Захват школы (более 1000 детей) и заминирование объекта. При освобождении 03.09.04 погибло свыше 300 чел., пострадало 36 чел. (большинство дети)
34	17.08.09	Республика Ингушетия, г. Назрань. Террорист за рулём заминированной автомашины «Газель» протаранил ворота перед зданием ГУВД, въехал во двор, где шло построение сотрудников милиции, и привёл в действие мощное взрывное устройство. Погибло 25 чел., пострадало 262 чел.

Словарь терминов и определений

Аварийная ситуация с объектом — сочетание условий и обстоятельств, создающих аварийные воздействия на объекты.

Аварийно-спасательные работы — действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайной ситуации, локализации чрезвычайной ситуации и подавлению или доведению до минимально возможных уровней воздействия характерных для нее негативных факторов.

Биологически опасные объекты — объекты, при авариях на которых возможны массовые поражения флоры и фауны, а также загрязнения обширных территорий биологически опасными веществами.

Борьба с терроризмом — деятельность по предупреждению, выявлению, пресечению, минимизации последствий террористических акций.

Взрыв — это процесс выделения энергии за короткий промежуток времени, связанный с быстрым физико-химическим изменением состояния вещества, приводящим к возникновению скачка давления или ударной волны, сопровождающийся образованием сжатых газов или паров, способных производить работу.

Воздействие — 1) любые потоки вещества, энергии и информации, непосредственно образующиеся в окружающей среде или возникающие в результате антропогенной деятельности; 2) применительно к техническим объектам это действие, направленное на какой-либо объект и определяющее его переход от одного состояния к другому, изменяющее его качество в том или ином направлении.

Воздействия нерегламентированные — воздействия на объекты внешних факторов с уровнями, превышающими допустимые для нормальных условий эксплуатации.

Геологические процессы — процессы, протекающие в литосфере (геологической среде) и имеющие следствием изменение структуры, состава, состояния и свойств слагающих ее компонентов (горных пород, подземных вод, рельефа и присущих им физических полей).

Геологическое опасное явление — результат деятельности геологических процессов, возникающих в земной коре под действием различных природных и геодинамических факторов или их сочетаний.

Гидродинамически опасный объект — сооружение или естественное образование, создающее разницу уровней воды до и после него.

Гражданская ответственность — возникшая по закону обязанность возмещать вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу других лиц и окружающей природной среде.

Жизнедеятельность — повседневная деятельность и отдых, способ существования человека.

Заложник — физическое лицо, захваченное и (или) удерживаемое в целях понуждения государства, организации или отдельных лиц совершить какое-ли-

бо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения удерживаемого лица.

Защита населения в чрезвычайных ситуациях — совокупность взаимосвязанных по времени, ресурсам, месту проведения мероприятий РСЧС, направленных на предотвращение или максимальное снижение потерь населения, угрозы жизни и здоровью людей от негативных факторов источников чрезвычайных ситуаций.

Зона проведения контртеррористической операции — отдельные участки местности или акватории, транспортное средство, здание, строение, сооружение, помещение и прилегающие к ним территории или акватории, в пределах которых проводится указанная операция.

Инженерная защита — комплекс организационных и инженерно-технических мероприятий, направленных на защиту людей и материальных ресурсов от поражающих факторов аварии путем укрытия их в защитных сооружениях, накапливаемых заблаговременно в соответствии с установленными нормами, а также ускоренного их создания с появлением угрозы.

Источник опасности — ограниченный в некоторой области пространства процесс, деятельность или состояние определенного объема окружающей человека среды, способные привести к реализации опасности и возникновению в окружающей среде негативных воздействий на людей, объекты техносферы и природную среду.

Контртеррористическая операция — комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта.

Ликвидация чрезвычайной ситуации — аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайной ситуации и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них негативных факторов.

Медико-биологическая защита — кодекс организационных, санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение или ослабление воздействия на людей поражающих факторов аварии, оказание пораженным всех видов медицинской помощи и их лечение в зоне аварии.

Международная террористическая деятельность — террористическая деятельность, осуществляемая:

1) террористом или террористической организацией на территории более чем одного государства или наносящая ущерб интересам более чем одного государства;

2) гражданами одного государства в отношении граждан другого государства или на территории другого государства;

3) в случае когда как террорист, так и жертва терроризма являются гражданами одного и того же государства или разных государств, но преступление совершено за пределами территорий этих государств.

Мониторинг (англ. monitoring от лат. monitor — предостерегающий) — определенная система наблюдения, оценки и прогноза состояния и развития природных, техногенных, социальных процессов и явлений.

Мониторинг окружающей среды — система наблюдения и контроля, проводимых регулярно по определенной программе для оценки состояния окружающей среды, анализа происходящих в ней процессов и своевременного выявления тенденций ее изменения.

Опасное химическое вещество — химическое вещество, прямое или опосредованное воздействие которого на человека может вызвать острые и хронические заболевания людей или их гибель.

Опасное явление гидрологическое — опасное природное явление гидрологического происхождения или результат гидродинамических факторов или их сочетаний, оказывающих негативное воздействие на людей, сельскохозяйственных животных, растения и объекты экономики.

Опасное явление метеорологическое — опасное природное явление, возникающее в атмосфере под воздействием различных природных факторов или их сочетаний, могущее оказать негативное воздействие на людей, сельскохозяйственных животных и растения, объекты экономики.

Опасное явление природное — событие природного происхождения или состояние элементов природной среды, которое по силе, масштабу распространения и продолжительности может оказать негативное воздействие на жизнедеятельность людей и объекты экономики.

Опасность объекта — его свойство, состоящее в возможности и процессе эксплуатации при определенных обстоятельствах причинять ущерб человеку и окружающей природной среде.

Опасность территории — ее свойство, состоящее в наличии источников природной и техногенной опасностей, которые при определенных условиях могут причинять вред населению, объектам техносферы и природной среды.

Пожар — неконтролируемый процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и созданием опасности для жизнедеятельности людей.

Поражающее действие — эффекты, процессы и явления, вызываемые поражающими факторами в объектах и приводящие к их поражению.

Поражающие факторы опасного явления — физические процессы и явления, сопровождающие опасное явление и оказывающие поражающее действие на людей, технику, сооружения и т. д., причем различные объекты поражаются различными поражающими факторами в силу их особенностей, приводящих к большей чувствительности (уязвимости) к определенным факторам.

Превентивные меры защиты от ЧС — предпринимаемые заблаговременно по прогнозу времени и места возникновения опасных природных, техногенных и социальных явлений, а при отсутствии такой информации на основе прогноза их частоты (или вероятности за заданный интервал времени) на определенной территории, меры по смягчению негативных последствий ЧС.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций — комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохра-

нение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.

Преступления террористического характера — преступления, предусмотренные статьями 205—208, 277 и 360 Уголовного кодекса Российской Федерации. К преступлениям террористического характера могут быть отнесены и другие преступления, предусмотренные Уголовным кодексом Российской Федерации, если они совершены в террористических целях. Ответственность за совершение таких преступлений наступает в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации.

Прогнозирование чрезвычайных ситуаций — опережающее отражение возможности возникновения, развития и последствий чрезвычайных ситуаций на основе анализа возможных причин их возникновения, их источников в прошлом и настоящем.

Промышленная безопасность — состояние объекта, предприятия, производства, определяемое комплексом технических и организационных мер, обеспечивающее стабильность параметров технологического процесса и сводящее к минимуму опасность возникновения аварийной ситуации или в случае ее возникновения предотвращающее воздействие на людей и объекты вызываемых ею негативных факторов.

Радиационная авария — авария, сопровождающаяся прямым или косвенным радиационным воздействием на человека и окружающую природную среду с уровнями, превышающими допустимые пределы.

Радиационная защита — комплекс организационных, инженерно-технических и специальных мероприятий по предупреждению и ослаблению воздействия ионизирующих излучений на жизнь и здоровье людей, состояние сельскохозяйственных животных, растений, окружающей природной среды.

Радиационно-опасный объект — объект, на котором хранят, перерабатывают, используют или транспортируют радиоактивные вещества, при аварии на котором или его разрушении может произойти облучение ионизирующим излучением или радиоактивное загрязнение людей, сельскохозяйственных животных и растений, объектов народного хозяйства, а также окружающей природной среды.

Радиоактивное загрязнение — наличие и распространение радиоактивных веществ сверх их естественного содержания на поверхности и в объеме, в теле человека и в окружающей среде.

Техногенный риск — возможность нежелательных последствий от опасных техногенных явлений (аварий и катастроф на объектах техносферы), а также ухудшения окружающей среды из-за промышленных выбросов в процессе хозяйственной деятельности.

Террористическая группа — группа лиц, объединившихся в целях осуществления террористической деятельности.

Террористический акт — совершение взрыва, поджога или иных действий, связанных с устрашением населения и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления экологической катастрофы или иных особо тяжких последствий, в целях противоправного воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

Уязвимость — свойство объекта, противоположное стойкости.

Физическая защита (применительно к ядерно- и радиационно опасным объектам) — это совокупность организационных мероприятий, инженерно-технических средств и действий подразделений охраны с целью предотвращения диверсий или хищений ядерных материалов.

Химическая авария — авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся проливом или выбросом опасных химических веществ, способная привести к гибели или химическому заражению людей, сельскохозяйственных животных и растерий, химическому заражению окружающей природной среды.

Химическая защита — комплекс организационных, инженерно-технических и специальных мероприятий по предупреждению и ослаблению воздействия сильнодействующих ядовитых веществ на жизнь и здоровье людей в случае аварии.

Химически опасный объект — объект, на котором хранят, перерабатывают, используют или транспортируют опасные химические вещества, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти гибель или химическое заражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также химическое заражение окружающей природной среды.

Чрезвычайная ситуация — состояние, при котором в результате негативных воздействий от реализации какой-либо опасности на объекте экономики, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, экономике и окружающей природной среде.

Экзогенные процессы — поверхностные геологические процессы, вызванные внешними по отношению к Земле природными и техногенными факторами.

Эндогенные процессы — процессы, возникающие под воздействием внутренних (литосферы) геологических факторов.

Оглавление

Введение 3

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире 6
1.1. Россия в мировом сообществе . . . . . —
1.2. Национальные интересы России в современном мире 11
1.3. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России 15
1.4. Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности 20

Глава 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России 27
2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация . . . . . —
2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия 35
2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия 40

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России 46
3.1. Военная угроза национальной безопасности России . . . . . —
3.2. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России 52

Глава 4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 57
4.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) . . . . . —
4.2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны 64
4.3. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций 70

Глава 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 77
5.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций . . . . —
5.2. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций 80
5.3. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях 85
5.4. Эвакуация населения 87

Вы скачали
электронный учебник с
библиотеки
www.vk.com/kniga_klad

Полезного
использования!

5.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения 90
Глава 6. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации 94
6.1. Виды террористических акций, их цели и способы осуществления . . . . . —
6.2. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом 100
6.3. Система борьбы с терроризмом 102
6.4. Правила поведения при угрозе террористического акта . . . 111
6.5. Государственная политика противодействия наркотизму . . . 122
6.6. Профилактика наркомании 128

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 7. Основы здорового образа жизни 136
7.1. Здоровье человека — как индивидуальная, так и общественная ценность . . . . . —
7.2. Здоровый образ жизни и его составляющие 143
7.3. Репродуктивное здоровье населения — национальная безопасность России 148
Глава 8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье 155
8.1. Ранние половые связи и их последствия . . . . . —
8.2. Инфекции, передаваемые половым путем 161
8.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе 164
Глава 9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 166
9.1. Брак и семья . . . . . —
9.2. Семья и здоровый образ жизни человека 170
9.3. Основы семейного права в Российской Федерации 172
Глава 10. Оказание первой медицинской помощи 176
10.1. Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя) . . . . . —
10.2. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ 178
Приложение 180
Словарь терминов и определений 183
Литература 188

ЦУНАМИ
НАВОДНЕНИЯ, УРАГАНЫ
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ БЕДСТВИЯ
ТЕРРОРИЗМ