Консультация для родителей: « Как правильно одевать ребенка весной»

Варнавина Н.А.воспитатель

Саранск 2018

Весна всегда радует нас первым теплым солнышком, но еще дают о себе знать зимние заморозки и холодные дожди со снегом, поэтому каждый родитель должен знать, **как одеть ребенка весной** так, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.

Предлагаю вашему вниманию 8 рекомендаций о том**,** **как одеть ребенка весной**:

**1.** Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима, одетый в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для прогулки весной важно [одеть ребенка](http://www.uaua.info/world/news-5646-odezhda-dolzhna-byit-ne-tolko-krasivoy-no-i-bezopasnoy/) надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой, чтобы она могла защитить ребенка от дождя и ветра.

**2.** Для детей от 2-6 лет для весенней прогулки идеально подойдет **непродуваемый и непромокаемый комбинезон**. Он не сползает, его легко снимать и надевать. В нем ребенку будет удобно и тепло, в такой одежде не страшен даже холодный весенний дождь.

**3.**Важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является [**шапка**](http://www.uaua.info/zdorovye-uhod/slider-19588-detskaya-shapka-i-teplo-i-stilno/)**.** Отличным вариантом может стать шапка-труба, которая одновременно выполняет функцию шапки и шарфа. Головной убор для прогулки весной должен теплымнепромокаемым.

**4.** Также не стоит забывать о **шарфе**, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу. Шарф может быть любым, главное – правильно его завязать, он не должен мешать ребенку играть и бегать на прогулке.

**5.** Еще один важный атрибут весеннего гардероба – **варежки**. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали, это позволит ребенку свободно играть даже во время небольшого дождика.

**6.** Если вы не хотите надевать на ребенка комбинезон, тогда лучше остановить свой выбор на послойном одеянии. Наденьте на ребенка маечку и трусики, теплый джемпер, колготки, непромокаемые штанишки, кофточку. Завершить «образ» нужно верхней одеждой и обувью.

**7.**Самый важный момент – [**обувь ребенка**](http://www.uaua.info/zdorovye-uhod/article-12038-kak-vyibrat-obuv-malyishu/)**.**От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать, если на улице идет дождь, лучше отдать предпочтение резиновым сапогам.

**8.**Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.

Приятной вам прогулки!