

Согласовано.

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М.**МЕНЮ**
24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ | 140 | 3,9 | 6,5 | 16 | 138 | 0,4 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 6 | | 5,5 | 0,1 | 50 | 0 |
| 2008 | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,1 | 0,8 | 14,3 | 73 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,7 | 2,2 | 10 | 72 | 0,4 |
| Итого | | | 356 | 8,7 | 15 | 40,4 | 333 | 0,8 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | ЯБЛОКО | 150 | 0,5 | 0,5 | 11,6 | 56 | 4,9 |
| Итого | | | 150 | 0,5 | 0,5 | 11,6 | 56 | 4,9 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 56 | БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,9 | 7,7 | 11,2 | 140 | 14,5 |
| 2008 | 306 | ПЛОВ С КУРИЦЕЙ | 130 | 8,1 | 13,3 | 24,2 | 248 | 1,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,9 | 24 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79 | 0 |
| Итого | | | 470 | 15,6 | 21,3 | 57,8 | 491 | 16 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРЕНКА С СЫРОМ | 50 | 3,8 | 3,1 | 13,9 | 99 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,7 | 4,1 | 7,8 | 87 | 0,9 |
| Итого | | | 200 | 8,5 | 7,2 | 21,7 | 186 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 285 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 110 | 3,4 | 5,4 | 15,2 | 123 | 0 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 60 | 8,2 | 3,1 | 4,8 | 80 | 0,3 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2 | 0,2 | 13,3 | 63 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,1 | 25 | 0 |
| Итого | | | 380 | 13,7 | 8,7 | 39,4 | 291 | 0,3 |
| Всего | | | | 47 | 52,7 | 170,9 | 1357 | 22,9 |

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М.

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ | 160 | 5,5 | 7,2 | 22,5 | 178 | 0,5 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 8 | | 6,9 | 0,1 | 63 | 0 |
| 2008 | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 2,8 | 1,1 | 19,5 | 99 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,7 | 11,7 | 85 | 0,5 |
| Итого | | | 408 | 11,5 | 17,9 | 53,8 | 425 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | ЯБЛОКО | 150 | 0,5 | 0,5 | 12,9 | 62 | 5,4 |
| Итого | | | 150 | 0,5 | 0,5 | 12,9 | 62 | 5,4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 56 | БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,9 | 8,7 | 14,5 | 164 | 16,7 |
| 2008 | 306 | ПЛОВ С КУРИЦЕЙ | 150 | 9,8 | 14,9 | 34,1 | 310 | 1,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 560 | 19 | 24 | 76,6 | 603 | 18,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРЕНКА С СЫРОМ | 50 | 5,1 | 4,3 | 17,8 | 131 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| Итого | | | 250 | 10,7 | 9,2 | 27,1 | 236 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 285 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 130 | 4,5 | 5,4 | 20,2 | 147 | 0 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 | 9,2 | 3 | 5,5 | 86 | 0,4 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| Итого | | | 440 | 16,9 | 8,6 | 52,9 | 357 | 0,4 |
| Всего | | | | 58,6 | 60,2 | 223,3 | 1683 | 26,1 |