

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**
13 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая на молоке - **150 гр.**
2. Какао с молоком – **180 гр.**
3. Хлеб с маслом с сыром- **40/5/8 гр.**

Второй завтрак

1. Сок фруктовый - **100 гр.**
2. Мармелад -**24 гр.**

ОБЕД

1. Салат Икра овощная – **40 гр.**
2. Суп Рассольник с курицей - **180 гр.**
3. Жаркое по-домашнему – **150 гр.**
4. Компот из с/ф – **180 гр.**
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - **40/20 гр.**

ПОЛДНИК

5. Ватрушка с творогом – **60 гр.**
6. Яйцо вареное – **40 гр.**
7. Банан – **140 гр.**
8. Чай с сахаром – **180 гр.**

Дата **САД**
13 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая на молоке - **200 гр.**
2. Какао с молоком – **200 гр.**
3. Хлеб с маслом с сыром- **45/5/12 гр.**

Второй завтрак

1. Сок фруктовый - **100 гр.**
2. Мармелад -**36 гр.**

ОБЕД

1. Салат Икра овощная – **60 гр.**
2. Суп Рассольник с курицей - **200 гр.**
3. Жаркое по-домашнему – **180 гр.**
4. Компот из с/ф – **200 гр.**
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - **50/35 гр.**

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с творогом – **80 гр.**
2. Яйцо вареное – **40 гр.**
3. Банан – **160 гр.**
4. Чай с сахаром – **200 гр.**