

Принято
на педагогическом совете №4
Протокол №4 от 13.03.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
МДОУ «Детский сад №71»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №71» (далее МДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Устава МДОУ, Основной образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №71».

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Детский сад №71» (далее по тексту –Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов)

1.6. Суббота, воскресенье и праздничные дни являются нерабочими.

Принято
на педагогическом совете №4
Протокол №4 от 13.03.2023г.

Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад №71»
Н.Н.Вершинина
Приказ №106а от 10.03.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Детский сад №71»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №71» (далее МДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Устава МДОУ, Основной образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №71».

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Детский сад №71» (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов)

1.6. Суббота, воскресенье и праздничные дни являются нерабочими.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МДОУ.

3.5. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине занятий проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится занятиям, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей

возраст детей от 2 до 3 лет - число детей 8-12, длительность занятия 10-15 мин

старше 3 лет - вся группа, длительность занятия 15 – 30 мин.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 мин.
- во 2 младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. В теплый период года один раз в неделю для детей организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 1 по 10 января для детей организуются каникулы, во время которых занятия не проводится.

3.21. Занятия проводятся в игровой форме (в виде дидактических, театрализованных, подвижных игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

4.1. МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и согласовывается с Педагогическим советом.