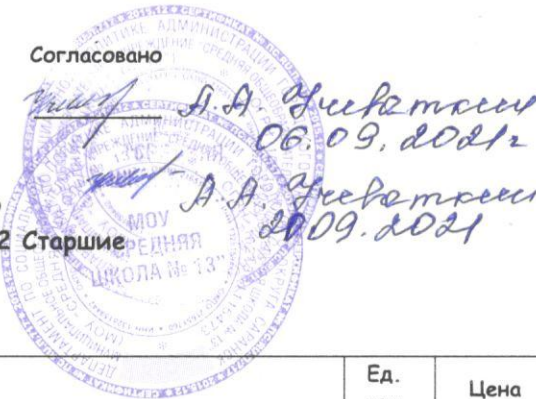


МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Понедельник - 2 Старшие

Согласовано



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	ШТ	
200	Рожки отварные с сыром, 200 Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,33 ккал	ШТ	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 475,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,64 г, Жиры - 20,26 г, Углеводы - 102,49 г, Калорийность - 669,18 ккал		
Стоимость			50,00
Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	ШТ	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	ШТ	
100	Гуляш из птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 14,72 г, Жиры - 13,42 г, Углеводы - 4,27 г, Калорийность - 195,84 ккал	ШТ	
180	Каша рисовая рассыпчатая, 180 Пищевая ценность: Белки - 4,40 г, Жиры - 4,20 г, Углеводы - 45,90 г, Калорийность - 239,00 ккал	ШТ	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,24 г, Жиры - 33,34 г, Углеводы - 126,53 г, Калорийность - 933,31 ккал		
Стоимость			60,00
ИТОГО: 1 365,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 47,87 г, Жиры - 53,60 г, Углеводы - 229,02 г, Калорийность - 1 602,49 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Ярушкова Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

И.А. Чернов
06.09.2012



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Понедельник - 2 Младшие

№ 13
МОУ

СРЕДНЯЯ
ШКОЛА № 13

И.А. Чернов
20.09.2012

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	шт	
180	Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,08 г, Жиры - 18,66 г, Углеводы - 97,54 г, Калорийность - 628,59 ккал		
Стоимость			49,63

Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	шт	
90	Гуляш из птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 13,31 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 3,97 г, Калорийность - 181,72 ккал	шт	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 39,30 г, Калорийность - 209,00 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,42 г, Жиры - 27,42 г, Углеводы - 104,47 г, Калорийность - 761,12 ккал		
Стоимость			55,00

Полдник			
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	шт	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,86 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 56,65 г, Калорийность - 305,35 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 495,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,37 г, Жиры - 50,58 г, Углеводы - 258,66 г, Калорийность - 1 695,06 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.А. Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *М.В. Яшук* / ()

Рук. производственного отдела *М.В. Яшук* / (Яшук Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *О.В. Паршина* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11