

А.А. Губов
13.09.21



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Понедельник - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 550,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,36 г, Жиры - 34,80 г, Углеводы - 78,44 г, Калорийность - 716,64 ккал
Стоимость			49,63

Обед			
60	Помидоры св.порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,78 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,93 г, Калорийность - 89,66 ккал	шт	
200	Плов из мяса птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,65 г, Углеводы - 36,33 г, Калорийность - 457,97 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 30,30 г, Жиры - 30,10 г, Углеводы - 93,77 г, Калорийность - 765,48 ккал
Стоимость			55,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр			Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 550,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,71 г, Жиры - 70,41 г, Углеводы - 232,85 г, Калорийность - 1 802,37 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Березин* / (Чернов Игорь Васильевич)

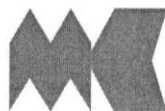
Зав. производством: *Яруш* / ()

Рук. производственного отдела *Яруш* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Паршина* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

А.А. Чернов
13.09.21



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню

Понедельник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 620,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,39 г, Жиры - 39,29 г, Углеводы - 90,51 г, Калорийность - 825,81 ккал		
Стоимость			50,00

Обед			
100	Помидоры св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	шт	
250	Плов из мяса птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,70 г, Жиры - 38,61 г, Углеводы - 116,67 г, Калорийность - 968,78 ккал		
Стоимость			60,00

ИТОГО: 1 480,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 63,08 г, Жиры - 77,89 г, Углеводы - 207,18 г, Калорийность - 1 794,59 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Ольга Паршина* /(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11