

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
200	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 180/20 Пищевая ценность: Белки - 25,34 г, Жиры - 21,62 г, Углеводы - 39,79 г, Калорийность - 460,13 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 450,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,42 г, Жиры - 29,32 г, Углеводы - 71,36 г, Калорийность - 667,63 ккал		
Стоимость			50,00

Обед			
100	<b>Огурцы св.порционные, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 0,73 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,98 г, Калорийность - 11,44 ккал	шт	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	шт	
100	<b>Котлета детская, 100</b> Пищевая ценность: Жиры - 3,00 г, Калорийность - 26,97 ккал	шт	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	<b>Компот ассорти, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 16,95 г, Жиры - 14,44 г, Углеводы - 112,32 г, Калорийность - 651,61 ккал		
Стоимость			60.00

ИТОГО: 1 340,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 45,37 г, Жиры - 43,77 г, Углеводы - 183,67 г, Калорийность - 1 319,23 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Иванов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Иванов* / ( )

Рук. производственного отдела *Иванов* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Иванов* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Иванов А.А. Заск.м.к.к.  
08.09.2022



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Среда - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
170	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 21,37 г, Жиры - 17,61 г, Углеводы - 36,42 г, Калорийность - 393,76 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 420,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 25,31 г, Углеводы - 67,99 г, Калорийность - 601,26 ккал		
<b>Спримось</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	Огурцы св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,78 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,93 г, Калорийность - 89,66 ккал	шт	
90	Котлета детская, 90 Пищевая ценность: Жиры - 3,00 г, Калорийность - 26,97 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 13,29 г, Жиры - 12,14 г, Углеводы - 91,42 г, Калорийность - 533,25 ккал		
<b>Спримось</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,10 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 60,79 г, Калорийность - 321,95 ккал		
<b>Спримось</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 460,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 44,84 г, Жиры - 42,95 г, Углеводы - 220,21 г, Калорийность - 1 456,46 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11