



Меню
Четверг - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 39,30 г, Калорийность - 209,00 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 490,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,14 г, Жиры - 33,01 г, Углеводы - 84,13 г, Калорийность - 724,83 ккал	
Стоимость			49,63

Обед			
60	Нарезка овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,84 г, Калорийность - 11,33 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 2,21 г, Углеводы - 10,25 г, Калорийность - 67,25 ккал	шт	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 27,32 г, Жиры - 25,64 г, Углеводы - 80,73 г, Калорийность - 661,57 ккал	
Стоимость			55,00

Полдник			
140	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г, Калорийность - 65,80 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 340,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 0,76 г, Жиры - 0,61 г, Углеводы - 26,76 г, Калорийность - 119,21 ккал	
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 530,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 51,22 г, Жиры - 59,25 г, Углеводы - 191,62 г, Калорийность - 1 505,61 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Иванов - И.А. Гусев
09.09.21



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Четверг - 2 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 17,75 г, Жиры - 24,48 г, Углеводы - 14,03 г, Калорийность - 345,94 ккал	шт	
180	Каша рисовая рассыпчатая, 180 Пищевая ценность: Белки - 4,40 г, Жиры - 4,20 г, Углеводы - 45,90 г, Калорийность - 239,00 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 530,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,51 г, Жиры - 36,34 г, Углеводы - 91,74 г, Калорийность - 794,53 ккал		
Стоимость			50,00

Обед			
100	Нарезка овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,98 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 3,10 г, Калорийность - 19,03 ккал	шт	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	шт	
250	Жаркое по-домашнему, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,73 г, Жиры - 32,33 г, Углеводы - 99,48 г, Калорийность - 825,70 ккал		
Стоимость			60,00

ИТОГО: 1 390,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,24 г, Жиры - 68,68 г, Углеводы - 191,22 г, Калорийность - 1 620,23 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11