



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
80	Пицца ленивая, 80 Пищевая ценность: Белки - 8,56 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 23,04 г, Калорийность - 197,32 ккал	шт	
200	Каша пшеничная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр. Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,06 г, Жиры - 18,04 г, Углеводы - 106,86 г, Калорийность - 681,91 ккал			
Сумма			49,63

Обед			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,62 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 2,29 г, Калорийность - 49,34 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Чай с лимоном, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,19 г, Калорийность - 50,96 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 750,00 гр. Пищевая ценность обеда: Белки - 26,73 г, Жиры - 39,71 г, Углеводы - 78,33 г, Калорийность - 778,67 ккал			
Сумма			55,00

Полдник			
200	Йогурт, 200 Пищевая ценность: Белки - 10,00 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 7,80 г, Калорийность - 131,00 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр. Пищевая ценность полдника: Белки - 19,18 г, Жиры - 12,20 г, Углеводы - 76,92 г, Калорийность - 494,66 ккал			
Сумма			22,00

ИТОГО: 1 570,00 гр. Пищевая ценность дня: Белки - 68,97 г, Жиры - 69,96 г, Углеводы - 262,11 г, Калорийность - 1 955,23 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 2 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
80	Птица ленивая, 80 Пищевая ценность: Белки - 8,56 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 23,04 г, Калорийность - 197,32 ккал	шт	
250	Каша пшённая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 570,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,29 г, Жиры - 19,82 г, Углеводы - 118,71 г, Калорийность - 754,46 ккал		
Стоимость			50.00

Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,16 г, Углеводы - 3,78 г, Калорийность - 67,07 ккал	ШТ	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	ШТ	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	ШТ	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	ШТ	
180	Чай с лимоном, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,19 г, Калорийность - 50,96 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 890,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,93 г, Жиры - 43,07 г, Углеводы - 96,89 г, Калорийность - 899,45 ккал		
Стоимость			60.00

ИТОГО: 1 460,00 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,22 г, Жиры - 62,89 г, Углеводы - 215,60 г, Калорийность - 1 653,90 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: /()

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11