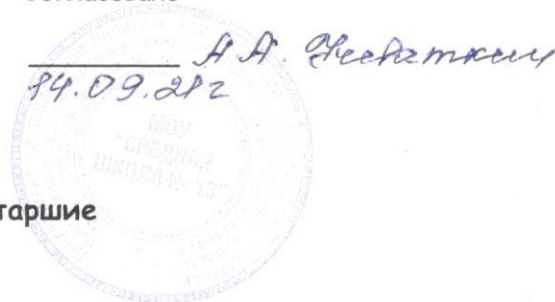




МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Вторник - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	<b>Каша рисовая молочная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	шт	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 505,00 гр</b> <i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 15,12 г, Углеводы - 79,73 г, Калорийность - 523,64 ккал</i>			
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,16 г, Углеводы - 3,78 г, Калорийность - 67,07 ккал	шт	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	шт	
100	<b>Котлеты рубленные из мяса птицы, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 17,75 г, Жиры - 24,48 г, Углеводы - 14,03 г, Калорийность - 345,94 ккал	шт	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	шт	
180	<b>Чай с сахаром, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,26 ккал	шт	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 890,00 гр</b> <i>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,79 г, Жиры - 38,57 г, Углеводы - 106,69 г, Калорийность - 895,55 ккал</i>			
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

<b>ИТОГО: 1 395,00 гр</b>	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 47,79 г, Жиры - 53,69 г, Углеводы - 186,41 г, Калорийность - 1 419,19 ккал</i>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  /( )

Рук. производственного отдела  /(Яушкина Марина Николаевна)

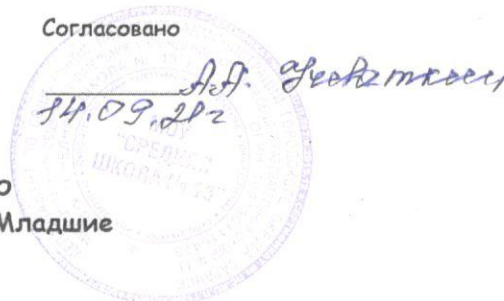
Экономист-калькулятор  /(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Вторник - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Каша рисовая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	шт	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,55 г, Жиры - 13,54 г, Углеводы - 71,33 г, Калорийность - 469,78 ккал
Стоимость			49,63

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокачанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,07 г, Жиры - 3,07 г, Углеводы - 6,61 г, Калорийность - 59,04 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 2,21 г, Углеводы - 10,25 г, Калорийность - 67,25 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	шт	
180	Чай с сахаром, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,26 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 26,58 г, Жиры - 31,06 г, Углеводы - 92,21 г, Калорийность - 753,65 ккал
Стоимость			55,00

<b>Полдник</b>			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	шт	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр			Пищевая ценность полдника: Белки - 8,74 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 67,43 г, Калорийность - 345,08 ккал
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 495,00 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 50,87 г, Жиры - 49,24 г, Углеводы - 230,98 г, Калорийность - 1 568,52 ккал
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: М.В. Ветров / ( )

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Ольга Сергеевна Паршина / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11