



Согласовано

01.09.2022  
15.09.2021.  
29.09.2022

Меню  
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
120	Терттели мясные с томатным соусом, 90/30 Пищевая ценность: Белки - 15,54 г, Жиры - 22,93 г, Углеводы - 14,10 г, Калорийность - 324,21 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,55 г, Жиры - 34,71 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 672,50 ккал
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	Нарезка овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,84 г, Калорийность - 11,33 ккал	шт	
200	Рассольник московский, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,04 г, Жиры - 4,02 г, Углеводы - 13,48 г, Калорийность - 98,97 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 750,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 25,30 г, Жиры - 33,84 г, Углеводы - 97,63 г, Калорийность - 796,21 ккал
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 350,00 гр			Пищевая ценность полдника: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 29,04 г, Калорийность - 86,41 ккал
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 620,04 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 49,55 г, Жиры - 69,10 г, Углеводы - 193,61 г, Калорийность - 1 555,11 ккал
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: ( )

Рук. производственного отдела (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Среда - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
130	Тефтели мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 17,16 г, Жиры - 24,36 г, Углеводы - 15,05 г, Калорийность - 347,32 ккал	ШТ	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 560,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,07 г, Жиры - 37,10 г, Углеводы - 71,90 г, Калорийность - 723,78 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,98 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 3,10 г, Калорийность - 19,03 ккал	ШТ	
250	Рассольник московский, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 5,25 г, Углеводы - 17,18 г, Калорийность - 127,17 ккал	ШТ	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 890,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 29,10 г, Жиры - 36,22 г, Углеводы - 119,96 г, Калорийность - 921,78 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

ИТОГО: 1 450,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 55,16 г, Жиры - 73,32 г, Углеводы - 191,86 г, Калорийность - 1 645,56 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11