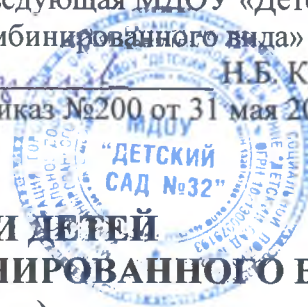


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №32
комбинированного вида»

Н.Б. Кузнецова

Приказ №200 от 31 мая 2023г.



**РЕЖИМ
ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 32 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
(Теплый период года)**

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30
В детском саду					
Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.20	7.00- 8.25	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50	8.15- 8.50	8.20- 8.50	8.25- 8.50	8.30- 8.55
Игры, подготовка к занятию	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие (ООД)	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, индивидуальная работа	9.00-9.50	9.15-9.55	9.20-9.50	9.25-9.50	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Прогулка (наблюдения, игры, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, свободная деятельность)	10.05- 11.30	10.05-11.30	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35	20.15- 20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	21.00- 6.30 (7.30)	21.00- 6.30 (7.30)	21.00- 6.30 (7.30)