

Согласовано

Заведующая  
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
 Кислякова О.Ю./

## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,7	5,3	16,6	138	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	62	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6	2,2	10,7	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>9,3</b>	<b>11,8</b>	<b>40,3</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	7,8	11,6	137	3,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130/30	12,3	14	11	221	17,7
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	42	2,7	0,4	16,7	81	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>19,9</b>	<b>22,2</b>	<b>50,6</b>	<b>484</b>	<b>21,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	454	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,3	5	24,9	162	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,8</b>	<b>8</b>	<b>30,7</b>	<b>231</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,5	2,3	12,3	76	6,5
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	80	11,2	5,4	2,3	105	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>15,6</b>	<b>7,9</b>	<b>40,7</b>	<b>298</b>	<b>6,7</b>
<b>Всего</b>				<b>52,6</b>	<b>49,9</b>	<b>162,3</b>	<b>1327</b>	<b>30,6</b>

Согласовано

Заведующая  
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
 / Кислякова О.Ю./

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,4	6,3	18,6	157	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3	2,5	12,1	86	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,2</b>	<b>14,8</b>	<b>49,1</b>	<b>381</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	9,7	15,2	174	4,7
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150/40	14,2	15,5	13,1	252	19,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,1	61	0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>23,5</b>	<b>25,7</b>	<b>65,4</b>	<b>593</b>	<b>24</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	454	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	70	5,2	5,3	28,5	183	0,7
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>8,9</b>	<b>35,4</b>	<b>266</b>	<b>1,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,9	3,4	15,3	100	8,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	90	13	5,5	2,3	113	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>18,6</b>	<b>9,2</b>	<b>50</b>	<b>360</b>	<b>8,5</b>
<b>Всего</b>				<b>62,7</b>	<b>58,6</b>	<b>199,9</b>	<b>1600</b>	<b>35,3</b>