**Чего вы не увидите в счастливых семьях.**

«Все счастливые семьи похожи друг на друга», - писал Л.Н. Толстой в романе «Анна Каренина». И действительно, психологи выделяют привычки, которые, по их мнению, объединяют счастливые пары

\* ***Они не жалуются друг на друга своим близким и знакомым***.

Счастливые пары знают, что не следует втягивать третьих лиц в свои отношения. Если возникают недоразумения, супруги говорят друг с другом напрямую. Если не получается разобраться самим, лучше обратиться к семейному психологу.

\* ***Они не сравнивают себя с другими***.

Счастливые пары принимают и любят друг друга такими, какие они есть, понимая, что все мы неидеальны. Чужой партнёр всегда будет казаться лучше. Но, только живя вместе, мы понимаем, какие мы на самом деле. Любящие супруги принимают разницу во взглядах и помогают друг другу расти, поддерживая лучшее, что в нем есть.

***\*Они не изображают жертву***.

Счастливые пары не обвиняют друг друга в своих проблемах. Гармоничные партнеры умеют просит и отдают себе отчет в том, что ответственность за происходящее лежит на них обоих.

\****Они не всегда серьезны***.

Счастливые пары умеют веселиться, смеяться, шутить и тем самым обновлять свои отношения. Даже когда жизнь бросает вызов, они находят возможность разрядить обстановку и посмеяться над проблемой.

\****Они не критикуют и не пилят друг друга.***

Счастливые пары умеют подчеркивать достоинства друг друга, а когда возникают проблемы, пытаются осознать, что происходит. Критикой и слезами все равно невозможно добиться желаемого – человек попросту перестает вас слышать или делает назло.

\* ***Они не пытаются читать мысли***.

Счастливые пары знают, когда рассказать партнеру о своих потребностях. Они не ждут, когда тот догадается, каково вам сейчас. Если вам не хватает внимания, скажите об этом. Ясные послания - основа зрелых прочных отношений.

\****Они не зациклены на своих ролях***.

У них нет строго распределенных обязанностей. Счастливые семьи гибки и многозадачны: сегодня ты готовишь – завтра я; ты сегодня с ребенком – завтра я; если у одного трудности с работой – значит, мы приспосабливаемся к этой ситуации и не делаем из этого трагедии.

\****Они не кричат друг на друга***.

Человек, который то и дело переходит на крик, воспринимается как нестабильный и неуверенный в себе человек. Разговоры на повышенных тонах противопоказаны в отношениях, потому что люди со временем перестают слышать друг друга.

\****Они не контролируют друг друга.***

Ревность, контроль, тирания чаще всего происходят из-за недостатка уверенности в себе. Каждый человек имеет право на личную жизнь.

\****Они не ждут от другого совершенства***.

Они не ждут «принца на белом коне». Но они умеют хвалить за достижения, замечать друг в друге таланты.