

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**
02 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные с сыром, сливочным маслом - **150 гр.**
2. Чай с сахаром – **180 гр.**
3. Хлеб с маслом - **40/5/ гр.**

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - **150 гр.**
2. Печенье – **14 гр.**

ОБЕД

- 1.Салат зеленый горошек – **40 гр.**
2. Щи мясные - **180 гр.**
- 3.Капуста тушеная с мясом – **160 гр.**
4. Компот из с/ф - **180 гр.**
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - **40/20 гр.**

ПОЛДНИК

1. Гречневая каша – **150 гр**
2. Кисель фруктовый - **180 гр.**

Дата **САД**
02 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные с сыром, сливочным маслом - **200 гр.**
2. Чай с сахаром – **200 гр.**
3. Хлеб с маслом - **45/5/ гр.**

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - **150 гр.**
2. Печенье – **28 гр.**

ОБЕД

- 1.Салат зеленый горошек – **60 гр.**
2. Щи мясные - **200 гр.**
- 3.Капуста тушеная с мясом – **180 гр.**
4. Компот из с/ф – **200 гр.**
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - **50/35 гр.**

ПОЛДНИК

1. Гречневая каша – **200 гр**
2. Кисель фруктовый - **200 гр.**