***Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет***

**Что такое пальчиковая гимнастика**

Пальчиковая гимнастика очень важна для развития ребенка 3-4 лет. Благодаря этим играм развиваются моторные и тактильные  навыки. Чтобы маленькому ребенку 3-х лет было интереснее заниматься, гимнастика проводится в виде веселой игры с применением  стишков, песен, сказок, рифмовок.  Тексты стихов соответствуют движениям пальцев. Ребенок выполняет движения пальчиками и повторяет стихи за взрослым.

**Пальчиковые потешки**   
  
 ***Кулачок***Один, два, три, четыре, пять,  
Вышли пальчики гулять,  
  
Один, два, три, четыре, пять,  
В домик спрятались опять.

***Дразнилка***У меня пропали ручки. Спрятать за спину  
Где вы, рученьки мои?  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Покажитесь мне опять!

***Гриб***Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик гриб помыл,  
Этот пальчик гриб сварил,  
Этот пальчик гриб съел –  
Оттого и потолстел.

***Семья***Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Ну а этот пальчик – я.  
Вот и вся моя семья!

***Кошка***  
Вот кулак, а вот ладошка.  
На ладошку села кошка.

Села мышек посчитать раз ,два, три ,четыре, пять..

Мышки кошку испугались, быстро в норки разбежались

***Колыбельная***Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул,  
Этот пальчик лишь уснул,  
Этот крепко, крепко спит  
Тихо носиком сопит...