

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
29 марта 2024 г.
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,8	1,5	8,6	55
Итого		10,3	14,3	46,7	360
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	4,7	11,8	142
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,6	17,9	254
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		17,8	19,7	52	498
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		5,2	2,5	25,1	165
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,5	8,9	45,5	291
Всего		40,8	45,4	169,3	1314

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
29 марта 2024 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	28,9	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		12,5	17,8	58,2	445
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	6	14,3	174
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	17	23,1	305
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,3	23,4	64,8	605
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	9,1	60,9	364
Всего		53,3	55,6	220,5	1645