**Советы педагога-психолога родителям дошкольника**

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности. Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильно стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

**Советы психолога родителям дошкольника:**

 говорите ребенку о своей любви к нему;

 хвалите его за успехи;

 не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;

 не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;

 не врите детям, они в любом возрасте подражают вам;

 играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;

 умейте слушать и выслушать;

 не устраивайте ссоры при детях;

 не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;

 не идеализируйте ребенка. И не навязывайте чрезмерную любовь;

 не используйте чрезмерную грубость, авторитарность, грубость;

 исключите физические наказания;

 не перекладывайте на других заботы о вашем чаде;

 в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;

 у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;

 учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

 если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество.

Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним

одинаковое;

 не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с

работой или бытом;

 повышайте уровень самооценки своего чада;

 следите за тем, что бы между вами было полное доверие;

 избегайте длительных объяснений и сложных бесед;

 уважайте в ребенке индивидуальность;

 научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;

 уважительно относитесь к увлечениям ребенка;

 привлекайте ребенка в различные формы труда.

Уважаемые родители, помните, что мало родить ребенка, нужно воспитать его так, что бы он смог занять свое достойное место в обществе и быть счастливой личностью.

Советы психолога родителям дошкольника - это всего лишь попытка направить деятельность родителей ребенка в правильное русло. Не стоит останавливаться на них.

Развивайтесь, и ваш ребенок будет усовершенствоваться вместе с Вами.

Педагог – психолог Козлова Н.В.